

3. 思春期ピアカウンセラー養成講座

(1) プログラムの概要

思春期ピアカウンセラーは、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会のカリキュラムにより前半4日間30時間、後半2日間15時間の養成講座を受講しています。

この講座では、ピアカウンセリングの基本概念やアクティブリスニング（積極的傾聴）、感情と向き合う手法などピアカウンセリングに関する知識、「性＝生」に関する知識を広く学び、実際にピアカウンセリングを実践するまでを行なっています。

(2) 実施

| | 開催日 | 場所 | 修了者 |
|-----|--|---|-----|
| 第1回 | 前期 2004. 11.20-21 11.27-28 後期 2005. 2.19-20 | 丹波愁遊の森 主催…丹波県民局 県民生活部 柏原健康福祉事務所 | 27名 |
| 第2回 | 前期 2005. 6.25-26 7. 2- 3 後期 2006. 2.11-12 | 神戸市看護大学, 神戸セミナーハウス 主催…神戸市看護大学 | 32名 |
| 第3回 | 前期 2006. 6.24-25 7. 1- 2 後期 2007. 2.10-11 | 三洋電機研修センター 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 45名 |
| 第4回 | 前期 2007. 6. 9-10 6.16-17 後期 2008. 2. 9-10 | 三洋電機研修センター 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 42名 |
| 第5回 | 前期 2008. 6.14-15 6.21-22 後期 2009. 2. 7- 8 | 三洋電機研修センター 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 53名 |
| 第6回 | 前期 2009. 6.13-14 6.20-21 後期 2010. 2.13-14 | 三洋電機研修センター 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 36名 |

| | | | | |
|------|--------------------------------------|---------|---|-----|
| 第7回 | 前期 2010. 6.12-13 後期 2011. 2.19-20 | 6.19-20 | 三洋電機研修センター 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 27名 |
| 第8回 | 前期 2011. 6.18-19 後期 2012. 2.18-19 | 6.25-26 | 神戸市しあわせの村 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 37名 |
| 第9回 | 前期 2012. 6. 9-10 後期 2013. 2.9-10 | 6.16-17 | 神戸市しあわせの村 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 15名 |
| 第10回 | 前期 2013. 6.22-23 後期 2014. 2. 8- 9 | 6.29-30 | 神戸市しあわせの村 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 12名 |
| 第11回 | 前期 2014. 6.28-29 後期 2015. 2.14-15 | 7. 5- 6 | 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 26名 |
| 第12回 | 前期 2015. 6.27-28 後期 2016. 2.13-14 | 7. 4- 5 | 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 16名 |
| 第13回 | 前期 2016. 6.25-26 後期 2017. 2.11-12 | 7. 2- 3 | 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 30名 |
| 第14回 | 前期 2017. 6.24-25 後期 2018. 2.10-11 | 7. 1- 2 | 神戸市看護大学 主催…NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 39名 |
| 第15回 | 前期 2018. 6.16-17 後期 2019. 2. 9-10 | 7.23-24 | 神戸市看護大学 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | 27名 |

| | | | | |
|--------|--------------------|-----------|------------------------------|------|
| 第 16 回 | 前期 2019. 6.15-16 日 | 7.22-23 | 神戸市看護大学 | 33 名 |
| | 後期 2020. 2.15-16 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 17 回 | 前期 2020.10.10-11 | 7.24-25 | 神戸市看護大学 | 11 名 |
| | 後期 2021. 2.20-21 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 18 回 | 前期 2021. 6.26-27 | 7.4 | 神戸市看護大学 | 25 名 |
| | 後期 2022. 3. 5- 6 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 19 回 | 前期 2022. 6.25-26 | 7. 2- 3 | 神戸市看護大学 | 26 名 |
| | 後期 2023. 2.11-12 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 20 回 | 前期 2023. 7. 1- 2 | 7. 8- 9 | 神戸市看護大学 | 12 名 |
| | 後期 2024. 2.10-11 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 21 回 | 前期 2024. 6. 22- 23 | 6. 29- 30 | 神戸市看護大学 | 16 名 |
| | 後期 2025. 2.23-24 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |
| 第 22 回 | 前期 2025. 6. 21-22 | 6. 28- 29 | 神戸市看護大学 | 29 名 |
| | 後期 2025. 12.20-21 | | | |
| | | | 主催…一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 | |
| ----- | | | | |

(3) 講師・関係者

第1回 前期 2004. 11.20-21 11.27-28 後期 2005. 2.19-20

講師…高村 寿子 (自治医科大学),
渡辺 純一 (JFPA アドバイザー)
高田 昌代 (JFPA 養成者研修生 神戸市看護大学)
安達 久美子 (JFPA 養成者研修生 神戸市看護大学)
関係者…佐藤 守 (丹波県民局柏原健康福祉事務所長)
岡田 明美 (柏原健康福祉事務所)
浦滝 恵津子 (柏原健康福祉事務所)
川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
中島 みゆき (篠山健康福祉事務所)
酒井 雅代 (篠山健康福祉事務所)
西澤 由季 (柏原高校)
松木 弓恵 (篠山産業高校)
大槻 弥生 (柏原看護専門学校)

第2回 前期 2005. 6.25-26 7. 2- 3 後期 2006. 2.11-12

講師…高村 寿子 (自治医科大学)
高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (神戸市看護大学)
関係者…福垣 恵子 (柏原健康福祉事務所)
川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
藤田 景子 (神戸市看護大学 大学院)

第3回 前期 2006. 6.24-25 7. 1- 2 後期 2007. 2.10-11

講師…高村 寿子 (自治医科大学)
高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
関係者…福垣 恵子 (柏原健康福祉事務所)
西澤 由季 (柏原高校)
大槻 弥生 (柏原看護専門学校)

第4回 前期 2007. 6. 9-10 6.16-17 後期 2008. 2. 9-10

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京) (敬称略)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)

関係者…井戸 修一 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
吉田 可奈子 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第5回 前期 2008. 6.14-15 6.21-22 後期 2009. 2. 7- 8

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
松島 可苗 (関西福祉大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
関係者…藤原 恵美子 (兵庫県健康福祉部)
大石 真那 (兵庫県健康福祉部)
本田 健 (兵庫県社会福祉事業団)
井戸 修一 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
吉田 可奈子 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第6回 前期 2009. 6.13-14 6.20-21 後期 2010. 2.13-14

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
松島 可苗 (関西福祉大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
関係者…藤原 恵美子 (兵庫県健康福祉部)
加藤 尚子 (神戸市保健福祉局)
佐藤 薫 (神戸大学医学部保健学科)
井戸 修一 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
野田 愛 (神戸市看護大学)

第7回 前期 2010. 6.12-13 6.19-20 後期 2011. 2.19-20

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
松島 可苗 (関西福祉大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市垂水区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…松下 清美 (兵庫県健康福祉部)
藤本 昭子 (兵庫県健康福祉部)
尾崎 明美 (神戸市保健福祉局)
藤滝 亮子 (神戸市保健福祉局)

伊藤 千晶 (尼崎市)
藤原 美幸 (神戸市垂水区役所)
山本 ゆか (神戸市長田区役所)
藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
奥山 葉子 (神戸市看護大学 博士課程前期)
小笠原 百恵 (神戸市看護大学 博士課程前期)

第8回 前期 2011. 6.18-19 6.25-26 後期 2012. 2.18-19

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
松島 可苗 (関西福祉大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市垂水区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…藤本 昭子 (兵庫県健康福祉部)
尾崎 明美 (神戸市保健福祉局)
伊藤 千晶 (尼崎市)
藤原 美幸 (神戸市垂水区役所)
山本 ゆか (神戸市長田区役所)
藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
平田 恭子 (神戸市看護大学 博士課程前期)
平居 恵理 (神戸市看護大学 博士課程前期)

第9回 前期 2012. 6. 9-10 6.16-17 後期 2013. 2.9-10

講師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
安達 久美子 (首都大学東京)
コーディネーター…川崎 由岐子 (柏原健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市垂水区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…荻原 美保 (兵庫県健康福祉部)
尾崎 明美 (神戸市保健福祉局)
伊藤 千晶 (尼崎市)
藤原 美幸 (神戸市垂水区役所)
山本 ゆか (神戸市長田区役所)
小松 由佳 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
浅野 葵奈 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第10回 前期 2013. 6.22-23 6.29-30 後期 2014. 2. 8- 9

講師…高田 昌代（神戸市看護大学）
安達 久美子（首都大学東京）
小松 由佳（神戸市立医療センター中央市民病院）
コーディネーター…川崎 由岐子（加東健康福祉事務所）
井戸 修一（神戸市垂水区役所）
佐藤 薫（富士電機システムズ神戸工場健康管理センター）
関係者…藤原 美幸（神戸市垂水区役所）
曾我部 美恵子（関西看護医療大学）
藤原 政美（NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会）
末神 純子（神戸市看護大学 大学院生）

第11回 前期 2014. 6.28-29 7. 5- 6 後期 2015. 2.14-15

講師…高田 昌代（神戸市看護大学）
小松 由佳（神戸市立医療センター中央市民病院）
齋藤 啓子（関西看護医療大学）
佐藤 由衣（岸和田保健所）
コーディネーター…川崎 由岐子（加東健康福祉事務所）
井戸 修一（神戸市垂水区役所）
佐藤 薫（富士電機システムズ神戸工場健康管理センター）
関係者…三ツ川 恵美子（徳島保健所）
藤原 政美（NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会）

第12回 前期 2015. 6.27-28 7. 4- 5 後期 2016. 2.13-14

講師…高田 昌代（神戸市看護大学）
齋藤 啓子（関西看護医療大学）
森脇 智秋（徳島文理大学）
コーディネーター…川崎 由岐子（丹波健康福祉事務所）
井戸 修一（神戸市長田区役所）
佐藤 薫（富士電機システムズ神戸工場健康管理センター）
関係者…濱 裕子（神戸市）
福吉 美里（宝塚健康福祉事務所）
藤原 政美（NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会）
細川 由美子（神戸市看護大学 博士前期課程）
吉岡 恵梨（神戸市看護大学 博士前期課程）

第13回 前期 2016. 6.25-26 7. 2- 3 後期 2017. 2.11-12

講師…高田 昌代（神戸市看護大学）

齋藤 啓子 (関西看護医療大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市長田区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…藤原 政美 (NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 14 回 前期 2017. 6.24-25 7. 1- 2 後期 2018. 2.10-11

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
齋藤 啓子 (関西看護医療大学)
服部 律子 (奈良学園大学)
コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市長田区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 15 回 前期 2018. 6.16-17 7.23-24 後期 2019. 2. 9-10

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市長田区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 16 回 前期 2019. 6.15-16 日 7.22-23 後期 2020. 2.15-16

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市長田区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 17 回 前期 2020.10.10-11 7.24-25 後期 2021. 2.20-21

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)
齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)
コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)
井戸 修一 (神戸市長田区役所)
佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)
関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 18 回 前期 2021. 6.26-27 7.4 後期 2022. 3. 5- 6

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)

齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)

井戸 修一 (神戸市長田区役所)

佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)

関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

辻 (丹波健康福祉事務所)

第 19 回 前期 2022. 6.25-26 7. 2- 3 後期 2023. 2.11-12

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)

齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

森脇 智秋 (徳島文科大学)

コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)

井戸 修一 (神戸市役所)

佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)

関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 20 回 前期 2023. 7. 1- 2 7. 8- 9 後期 2024. 2.10-11

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)

齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)

井戸 修一 (神戸市役所)

佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)

井上 理絵 (神戸市看護大学)

関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

山田 怜奈 (丹波健康福祉事務所)

第 21 回 前期 2024. 6. 22- 23 6. 29- 30 後期 2025. 2.23-24

講 師…高田 昌代 (神戸市看護大学)

齋藤 啓子 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

コーディネーター…川崎 由岐子 (丹波健康福祉事務所)

井戸 修一 (神戸市役所)

佐藤 薫 (富士電機システムズ神戸工場健康管理センター)

井上 理絵 (神戸市看護大学)

関係者…藤原 政美 (一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会)

第 22 回 前期 2025. 6. 21-22 6. 28- 29 後期 2025. 12.20-21

講 師…高田 昌代（神戸市看護大学）

齋藤 啓子（一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会）

コーディネーター…川崎 由岐子（丹波健康福祉事務所）

井戸 修一（神戸市役所）

佐藤 薫（富士電機システムズ神戸工場健康管理センター）

井上 理絵（神戸市看護大学）

関係者…藤原 政美（一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会）

思春期ピアカウンセラー®養成講座プログラム

・ベーシックセミナー

| 1 日目 | 2 日目 | 3 日目 | 4 日目 |
|---|--|--|---------------------|
| 9:00 受付 | 8:45 受付 | 8:45 受付 | 受付 |
| 9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション | 9:00 エクササイズ | 9:00 エクササイズ | 9:00 各グループ作業 |
| 9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介 | 9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング | 9:30 セクシャリティ各論 1 ・妊娠・出産 | |
| 10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは・ ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには | 10:00 ・自己決定能力を高 めるエクササイズ | セクシャリティ各論 2 ・避妊・ピル | 11:00 グループ実演発表 |
| 12:30 昼食 | 11:30 昼食 | 11:30 昼食 | |
| 13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープンクエスション ・パラフレーズ | 12:30 セクシャリティ総論 1 ・ライフライン ・人間にとって性とは | 12:30 セクシャリティ各論 3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む) | 12:00 昼食 |
| 15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル | 14:00 セクシャリティ総論 2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性 | 15:00 実践企画の説明 各グループ作業 | 13:00 グループ実演発表 |
| 17:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り | 15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト | 18:30 終了 | 14:00 実演講評 |
| 19:00 終了 | 16:30 終了 | | 15:30 閉講式 ・修了証授与 |
| | | | 16:30 解散 |

・フォローアップセミナー

| 1 日目 | 2 日目 |
|--|--|
| | 8:45 受付 |
| | 9:00 モーニングエクササイズ |
| 9:30 受付 | 9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～ |
| 10:00 開講式 | |
| 10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う | |
| 11:00 経過報告 グループワーク&発表 | 11:00 ピアカウンセリングと ピアエデュケーション について |
| 12:30 昼食 | 12:30 昼食 |
| 13:30 価値エンカウンター演 習 | 13:30 ピアカウンセリングネ ットワーク |
| 15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラ ッシュアップ II | 15:30 今後に向けて |
| | 16:00 閉講式 ・修了証授与 |
| 16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り | 16:30 解散 |
| 18:00 終了 | |

(4) 思春期ピアカウンセラー養成講座 受講修了者

第1期生 27名 前期 2004. 11.20-21 11.27-28 後期 2005. 2.19-20

上田 浩嗣, 江崎 絵美, 遠藤 智子, 大野 絵理, 大山 紗絵子, 小崎 浩子,
加藤 利枝, 風間 春奈, 菅野 江里子, 菊池 彩香, 岸本 知子, 葛井 千春,
熊谷 瞳, 小松 由佳, 後藤 優奈, 笹川 裕子, 笹倉 裕美, 多田 真依子,
田頭 奈未子, 中山 摩衣, 伴野 未佳, 比名 幸代, 福田 道代, 本田 健,
味谷 裕香, 本原 貴子, 山田 奈々,

第2期生 32名 前期 2005. 6.25-26 日 7. 2- 3 後期 2006. 2.11-12

厚田 香, 池田 芙美子, 植井 菜美子, 氏原 曜子, 江藤 美和, 大宅 康世,
緒方 仁美, 上仲 愛子, 北 祐佳, 北野 智之, 具 静恵, 吳 聖人,
佐藤 佑一郎, 塩谷 あかり, 庄崎 真実, 芹川 千佳, 瀧口 友理, 谷神 千賀,
谷口 敦子, 田中 千愛, 中村 恭子, 根兵 優希, 橋元 美奈海, 畑 沙弥香,
畑中 亜希子, 古木 有紀, 古瀬 和久, 松井 麻衣, 真鍋 仁美, 村上 辰樹,
山川 恵里, 吉村 衣世,

第3期生 45名 前期 2006. 6.24-25 7. 1- 2 後期 2007. 2.10-11

安達 めぐみ, 李 水麗, 岩田 知佳, 上村 香奈子, 打田 愛, 内田 佳見,
梅原 玲子, 大神 春華, 金田 好生, 神崎 真由子, 木村 あい, 黒崎 来未,
桑崎 靖子, 小西 智香, 小山 暁子, 佐藤 ゆかり, 澤野 由香, 三軒 麻実
真保 茉由, 杉岡 恵奈, 高畑 めぐみ, 高見 愛, 武田 直貴, 友永 瞳,
田中 麻紀, 潤田 真由, 長澤 絵梨佳, 永野 明子, 西岡 麻衣子, 西川 裕巳,
野田 愛, 秦 麻希子, 藤原 美幸, 古橋 定子, 堀口 範奈, 本田 恭子,
松尾 ゆかり, 松井 洋幸, 宮崎 可 澄, 村上 愛実, 森田 名保子, 門上 遼平,
山田 絢子, 山脇 真帆, 渡邊 仁史,

第4期生 42名 前期 2007. 6. 9-10 6.16-17 後期 2008. 2. 9-10

青地 香織, 足立 直哉, 足立 唯, 安部 昌代, 薄井 絢子, 内田 好美,
江尻 有花, 岡田 奈々, 岡野 奈都美, 小川 千尋, 金川 りか, 川淵 愛美,
河合 萌, 木村 実咲, 日下部 美帆, 隈本 華子, 桑田 咲希, 小西 真由美,
佐圓 良太, 坂本 絵美, 佐藤 美加子, 佐藤 由衣, 眞田 純一, 生子 彩音,
田中 春奈, 田村 唯, 手島 桜子, 徳重 裕子, 長坂 多恵, 早川 弘晃,
藤澤 聡, 藤野 喜香, 本間 友希園, 前田 夏希, 松下 安希子, 松原 章恵,
道浦 真奈美, 室本 真季, 山下 望, 山本 ゆか, 吉村 玲奈, 和久本 理奈,

第5期生 53名 前期 2008. 6.14-15 6.21-22 後期 2009. 2. 7- 8

赤江 穰, 安藤 朋子, 伊藤 沙奈絵, 池田 望美, 稲田 雅美, 犬飼 麻衣,

| | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 井上 真奈美, | 薄井 遥希, | 宇野 みやこ, | 大垣 香苗, | 大田原 あずさ, | 奥田 佐知, |
| 梶原 綾, | 河本 彩佳, | 桂田 弥佳, | 菊川 唯, | 木上 勇紀, | 木村 有希, |
| 小松 まれ, | 小松 由香, | 小林 奈津美, | 真田 絵理, | 柴田 葵, | 白石 奈央, |
| 武田 久美, | 田中 千草, | 谷内 桃美, | 谷川 理紗, | 谷澤 知子, | 津田 祥子, |
| 中川 愛美, | 西木 麻梨香, | 原田 渚, | 久松 優香理, | 平屋 優, | 藤井 規央, |
| 藤定 梨果, | 藤原 志穂, | 町田 智江子, | 松本 美咲, | 丸尾 佳菜, | 三橋 拓也, |
| 宮内 麻衣, | 村尾 理衣, | 森兼 なぎさ, | 森下 和恵, | 森田 吏穂, | 山口 香寿恵, |
| 山中 麻衣, | 矢野 翔子, | 横山 知枝, | 吉田 ひかる, | 若松 千佳, | |

| | | | | | |
|----------|------------------|---------|------------------|--------|---------|
| 第6期生 36名 | 前期 2009. 6.13-14 | 6.20-21 | 後期 2010. 2.13-14 | | |
| 足立 成美, | 石井 美佑, | 稲村 和也, | 江藤 裕佳, | 大下 由貴, | 大西 晃平, |
| 門 恵理奈, | 桐本 未称子, | 熊谷 友希, | 洪 美華, | 坂本 優子, | 濱村 真由美, |
| 竹内 真奈美, | 谷本 光伸, | 土井 夏紀, | 兎子尾 綺子, | 友延 明子, | 中山 夕華, |
| 難波 早苗, | 西村 麻莉, | 西本 彩乃, | 濱田 智佳, | 樋口 佳耶, | 樋口 絢美, |
| 福田 萌子, | 福田 美里, | 福永 陽子, | 松崎 優理香, | 三浦 香菜, | 三木 亜由美, |
| 森本 有貴恵, | 八木 沙保里, | 山本 理瑚, | 吉田 亜由美, | 吉栖 弘樹, | 渡邊 徳英, |

| | | | | | |
|----------|------------------|---------|------------------|---------|--------|
| 第7期生 27名 | 前期 2010. 6.12-13 | 6.19-20 | 後期 2011. 2.19-20 | | |
| 秋山 脩, | 東 哲也, | 阿部 菜奈子, | 糸山 史朗, | 井ノ上 まゆ, | 入江 祥加, |
| 大上 真衣, | 尾崎 八千代, | 鎌田 摩帆, | 神山 葵, | 河本 明日香, | 木崎 美帆, |
| 小林 明日美, | 榊原 真美, | 佐々木 英朗, | 竹田 有里沙, | 高寺 優希, | 田中 理沙, |
| 谷 郁乃, | 玉井 花恵, | 富永 江梨子, | 中橋 いずみ, | 町田 睦美, | 安岡 麻乃, |
| 横山 歩加, | 横山 加奈, | 吉川 英利, | | | |

| | | | | | |
|----------|------------------|---------|------------------|---------|---------|
| 第8期生 37名 | 前期 2011. 6.18-19 | 6.25-26 | 後期 2012. 2.18-19 | | |
| 稲本 理恵, | 出田 麻菜, | 岩指 達也, | 上野 真未, | 宇野 優作, | 梅田 奈津美, |
| 梅田 真衣, | 梅田 瑠璃子, | 上山 雅史, | 浦 直信, | 太田 みなみ, | 大前 早優, |
| 金森 歩衣, | 川南 愛, | 衣笠 のぞみ, | 工藤 淳子, | 小西 大也, | 佐圓 あずさ, |
| 酒井 剣, | 高梨 睦, | 橘 沙耶花, | 月原 麻里奈, | 辻 沙耶花, | 富永 ちえみ, |
| 中田 侑奈, | 鳴瀬 友里, | 林坂 あかね, | 廣岡 久美子, | 藤井 あかね, | 藤井 奈々, |
| 藤井 美咲, | 堀井 千華子, | 松本 幸恵, | 村上 莉那, | 森下 明日香, | 山内 祥太, |
| 若林 あや, | | | | | |

| | | | | | |
|----------|------------------|---------|-----------------|--------|---------|
| 第9期生 15名 | 前期 2012. 6. 9-10 | 6.16-17 | 後期 2013. 2.9-10 | | |
| 上田 あゆみ, | 上丸 沙織, | 恒 雄大, | 新免 遥香, | 辻本 麻弥, | 辻本 ゆめこ, |
| 直井 麻弥, | 中井 真実, | 永井 志拓, | 平岡 華奈江, | 藤井 紗枝, | 堀田 恵, |
| 松本 麻里, | 政田 美波, | 山腰 歩美, | | | |

第10期生 12名 前期 2013. 6.22-23 6.29-30 後期 2014. 2. 8-9
市村 安佑梨, 稲岡 亮佑, 太田 玲実, 勝又 泰寛, 島垣 真里映, 新谷 瞳,
竹内 美里, 辻田 優希, 新田 真理, 藤野 紗千, 山崎 南実, 山本 真,

第11期生 26名 前期 2014. 6.28-29 7. 5-6 後期 2015. 2.14-15
大石 美和, 大西 大己, 加須屋 有紀, 片岡 理沙, 川畑 彩乃, 小林 紗奈,
佐藤 優佳, 重田 あかね, 只津 愛, 高山 友希, 高田 真次, 中村 葵,
西村 美穂, 西野 梨花, 橋元 美希, 春田 めぐみ, 平山 ゆりか, 藤本 正真,
藤本 綾香, 万波 彩織, 三木 萌未, 村田 佳沙美, 山田 爽加, 山脇 彩生,
弓岡 沙也果, 和田 沙緒里,

第12期生 16名 前期 2015. 6.27-28 7. 4-5 後期 2016. 2.13-14
青木 陽歩, 井上 紗希, 井本 梨夏子, 上山 真愛, 岡田 真麻, カーン 清香,
加森 夕香子, 桐生 栞, 繁戸 美佳, 竹崎 文華, 中川 茉祐, 中畑 優香,
速水 真奈, 町田 奈穂, 松本 真里奈, 森定 佳那子,

第13期生 30名 前期 2016. 6.25-26 7. 2-3 後期 2017. 2.11-12
浦野 智尋, 小川 みな子, 大藤 ゆかり, 長船 瑞季, 北野 真夕, 熊谷 涼子,
口分田 厚至, 佐藤 友里乃, 城古 夏希, 高橋 なつみ, 高見 萌, 田中 綺乃,
田畑 玲奈, 田村 一稀, 塚本 真夕, 豊岡 佳歩, 中村 勇貴, 西田 碧月,
蜂須賀 みなみ, 林 奈緒美, 平山 みなみ, 藤田 朱音, 前田 紗里奈, 増永 有香,
三橋 愛佳, 宮本 果奈, 守山 玖里, 山口 奈美瑛, 山本 茉由, 吉田 武弘,

第14期生 39名 前期 2017. 6.24-25 7. 1-2 後期 2018. 2.10-11
飯田 真琴, 惠美 文音, 梶本 真帆, 片岡 美緒, 加藤 穂乃佳, 鎌塚 麻世,
神谷 日菜, 亀田 沙也郁, 唐津 千尋, 川崎 彩加, 桑野 詩音莉, 小西 葵,
小林 加奈, 小林 紫乃, 小林 萌梨, 小牧 優花, 酒井 捷, 笹井 唯花,
島田 紘那, 清水 絵里加, 須貝 里穂, 関和 沙耶, 高橋 なな子, 田坂 弥奈,
谷川 千波, 武田 歩, 鶴田 千智, 中尾 明依, 中西 美夏, 中野 美咲,
西村 美咲, 原島 はな, 東畑 早紀, 松本 彩花, 武藤 有美, 森 優子,
山形 茉咲, 山本 和香, 吉川 未紗,

第15期生 27名 前期 2018. 6.16-17 7.23-24 後期 2019. 2. 9-10
阿江 寛乃, 稲葉 真唯, 魚見 朔良, 大皿 有希乃, 尾花 結香, 金井 日向子,
川本 恵汰, 河本 莉衣, 熊谷 春菜, 熊丸 瑞穂, 黒崎 安結, 清水 ほのか,
鈴川 とうこ, 辻 美優, 常山 明日香, 西岡 歩望歌, 原 小晴, 福原 栞,
藤本 春花, 前田 ひかる, 牧村 早夜夏, 水江 阿弥, 山崎 結衣, 山下 佑奈,
山田 梨奈, 山田 瑠里子, 吉岡 莉穂,

第16期生 33名 前期 2019. 6.15-16 7.22-23 後期 2020. 2.15-16
相原 のゆり, 井出 夏希, 伊藤 咲月, 稲垣 美玖, 井上 愛文, 岩谷 涼香,
植木 ほのか, 衛藤 由衣, 大野 夏鈴, 奥谷 碧, 奥野 龍馬, 加島 実奈,
加藤 伊吹, 川西 真央, 清原 千晶, 楠井 彩雨, 栗原 愛, 黒川 志帆,
河野 万衣, 小山 紗弥歌, 阪井 美宇, 阪谷 真唯, 佐々木 南美, 周 杏奈,
多賀 桃子, 高瀬 智世, 高田 莉奈, 田中 もえ, 日高 愛理, 平林 優依,
平山 萌恵, 正木 友唯, 矢研田 綾音,

第17期生 11名 前期 2020.10.10-11 7.24-25 後期 2021. 2.20-21
石川 佳奈, 石田 朱優果, 稲葉 あい, 大熊 真央, 大西 沙穂, 小坂田 好美,
佐藤 綾乃, 谷 帆海, 寺本 未奈, 松木 みなみ, 森内 佳奈,

第18期生 25名 前期 2021. 6.26-27 7.4 後期 2022. 3.5-6
明芝 陽菜, 有田 優花, 石川 莉子, 石松 心雪, 岡山 碧海, 笠井 景子,
川口 文花, 木田 さくら, 倉本 遥菜, 黒木 桃花, 佐藤 美杏, 飛松 紗和,
長島 蘭, 長田 桜果, 西川 千尋, 原田 美優, 福山 智尋, 藤田 彩花,
升井 咲良, 丸本 紗羽, 安原 璃子, 山田 大介, 山根 沙弥, 山福 萌笑,
吉田 妃那,

第19期生 26名 前期 2022. 6.25-26 7.2-3 後期 2023. 2.11-12
荒木 美帆, 井狩 梓, 池田 萌, 井上 かりん, 上坂 なな, 梅垣 菜々美
大久保 亜衣里, 太田 翔, 小野 愛梨, 小野 航太, 唐川 芽育, 神原 彩,
小高 莉子, 佐野 楓佳, 鮫島 早智, 宅間 美怜, 畑 帆花, 廣口 もえ,
藤原 星渚, 堀尾 采世, 本田 琉真, 増田 恭介, 味田 桃奈, 山本 晏奈
百合岡 あかり, 横田 昌奈

第20期生 12名 前期 2023. 7.1-2 7.8-9 後期 2024. 2.10-11
梅田 杏, 永楽 智理, 川湍 祐実, 近藤 瑞葵, 新名 咲良, 鈴木 心梨,
堤 友希, 仲間 日向, 藤田 絢子, 山根 菜月, 山本 心愛, 吉井 すみれ,

第21期生 16名 前期 2024. 6.22-23 6.29-30 後期 2025. 2.23-24
岩見 雪己乃, 上野 さゆみ, 上野 凜, 岡 瑠々波, 金谷 悠花, 川口 愛菜,
黒岩 美憂, 恒藤 瑠衣, 徳元 初昂, 仲榮眞 怜, 福本 怜依, 藤田 楓,
松田 美憂, 松平 栞奈, 松本 悠生, 村上 聡子

第22期生 29名 前期 2025. 6.21-22 6.28-29 後期 2025. 12.20-21
赤地 柚香, 新垣 陽和, 栗田 詩乃, 石浦 扶弥子, 石田 結, 上杉 百々音,
植松 和花奈, 江菅 詩音, 河上 渚紗, 河本 祐希, 北村 美月, 久葉 絢音,
藏本 悠月, 小笹 ひかり, 小島 咲千, 小島 しずく, 高島 育斗, 田中 紗希,

寺坂 優来, 土井 ひなた, 徳井 南桃, 蓮井 まどか, 三浦 彩, 柳原 和花,
山内 綾乃, 山田 果奈, 山本 真和, 吉田 美咲, 少林 咲月
