

# ピアカウンセラー養成講座

平成18年6月24日・25日、7月1日・2日、平成19年2月10日、11日の全6日間

今、全国で注目をされている思春期ピアカウンセラー養成講座がここ兵庫県で開催されます。

思春期ピアカウンセラー（通称ぴあっ子）は、全国各地で養成されています。

## <思春期ピアカウンセラーって？>

ピアの意味は Peer(仲間)。思春期の人たちの恋愛や性などの悩みに対し、一緒に考え、仲間の自己決定を支えられたらいいと思います。そのため、性に関する正しい知識を学び、自分たちの自己決定能力を高め、ピアカウンセリングのスキルを学び、学んだことを活かしながらボランティア活動を行います。

## <養成講座を修了すると。。。>

- ★思春期ピアカウンセラーとして日本思春期ピアカウンセリング・ピアデュケーション研究会から全国若者ピアカウンセラーとして認定されます。
- ★全国の若者ピアカウンセラーのネットワークに参加し、全国のピアっ子と交流します。
- ★海外のピアカウンセラーとの交流の機会でもある海外研修にも参加できます。
- ★人とのコミュニケーションスキルが取得できます。(実習にも役立つよ！)
- ★プレゼンテーションのスキルを学びます。
- ★兵庫県内の高校生・中学生を対象とした、カウンセリング活動を実践できます。

☆講師は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会の高村（自治医科大学教授）・高田（神戸市看護大学教授）・安達（神戸市看護大学講師）が担当します。

主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会

住所：神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学内

TEL : 078-794-8062

Fax : 078-794-8062

\*本講座開催にあたっては、兵庫県より一部助成を受けております\*

### < 講座の概要 >

#### 1 期日（前期）

第1日・2日・・・平成18年6月24日（土）～6月25日（日）

第3日・4日・・・平成18年7月 1日（土）～7月 2日（日）

#### 2 期日（後期）

第5日・6日・・・平成19年2月10日（土）～2月11日（日）

#### 3 場所

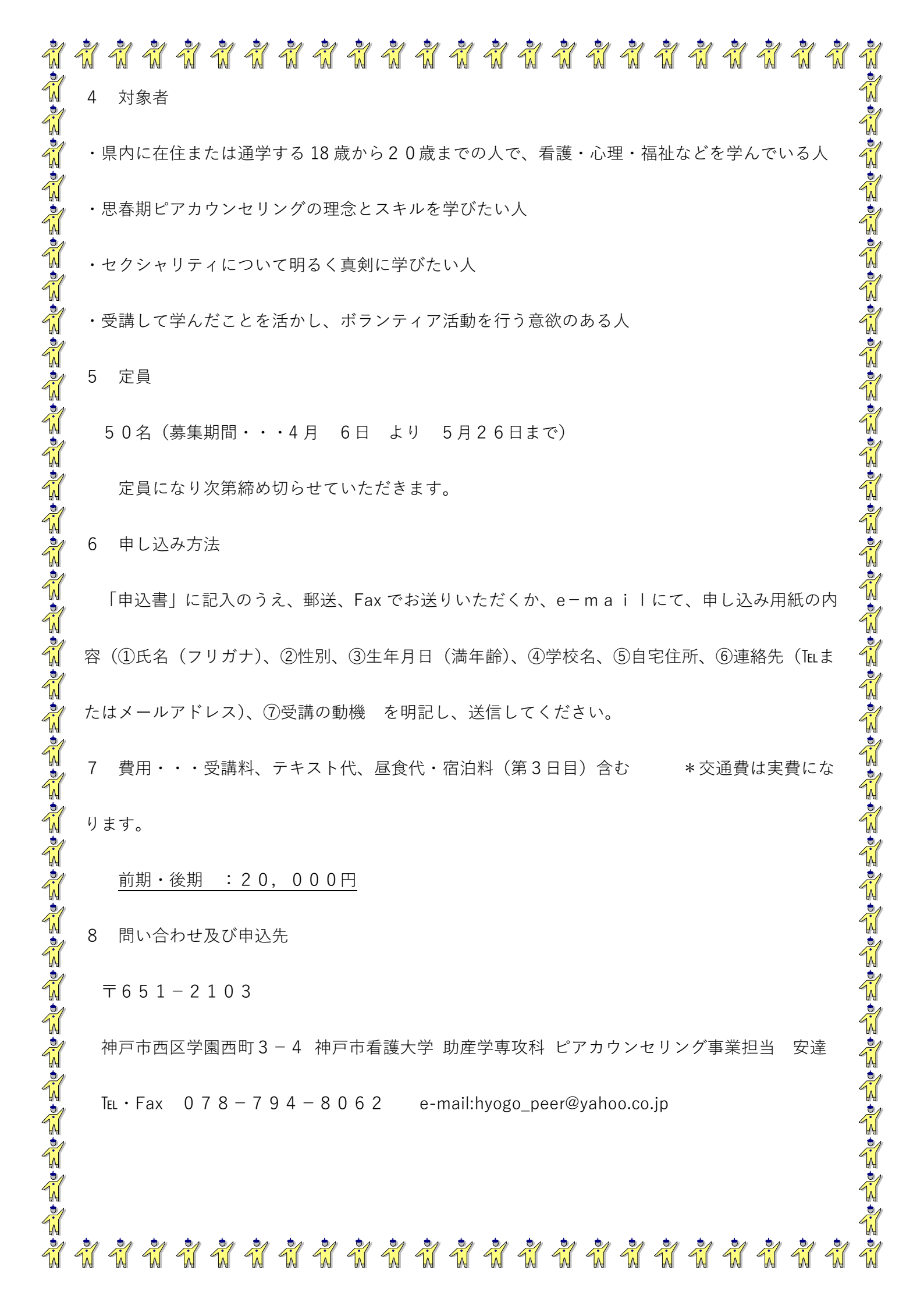
第1日・2日・5日・6日・・・神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3-4

アクセス：神戸市営地下鉄 学園都市より 徒歩15分

第3日・4日・・・・・・・・・・・・三洋電気研修センター 神戸市垂水区

\*受講者には、詳細を送付します。





#### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

#### 5 定員

50名（募集期間・・・4月6日より5月26日まで）

定員になり次第締め切らせていただきます。

#### 6 申し込み方法

「申込書」に記入のうえ、郵送、Faxでお送りいただくか、e-mailにて、申し込み用紙の内容（①氏名（フリガナ）、②性別、③生年月日（満年齢）、④学校名、⑤自宅住所、⑥連絡先（TELまたはメールアドレス）、⑦受講の動機）を明記し、送信してください。

7 費用・・・受講料、テキスト代、昼食代・宿泊料（第3日目）含む \*交通費は実費になります。

前期・後期 : 20,000円

#### 8 問い合わせ及び申込先

〒651-2103

神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学 助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 安達

TEL・Fax 078-794-8062 e-mail:hyogo\_peer@yahoo.co.jp

9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座で、前期・後期の講座修了後は、全国若者ピアカウンセラーとして登録できます。

★平成18年度 ピアカウンセラー養成講座 プログラム

1日目 6月24日(土)	2日目 6月25日(日)	3日目 7月1日(土)	4日目 7月2日(日)
9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付	8:00 グループ作業
9:30 開講式・オリエンテーション	9:30 エクササイズ	9:30 セクシュアリティ各論1	9:00 グループ実演発表
自己紹介・オープニングエクササイズ	10:00 少数団を中心としたピアカウンセリング	妊娠・出産	
10:30 ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	11:30 セクシュアリティ総論	11:00 セクシュアリティ各論2 避妊・ピル	
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 8つの誓約	13:30 エクササイズ	13:00 セクシュアリティ各論	13:00 実演後のグループ評価
14:00 効果的なピアカウンセラーになるための ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	14:00 セクシュアリティ総論	~自己決定を高めるエクササイズ	15:00 閉校式
	16:30 終了	15:00 休憩	15:30 終了
16:00 休憩		15:15 セクシュアリティ各論3 性感染症	
16:30 感情と向き合う(スキル)		16:15 セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト	
感情と向き合う4つのステップ		17:15 実践企画の説明	
要約するスキル・統合するスキル		18:15 夕食	
18:00 コ・カウンセリング実習		19:00 各グループ作業	
19:30 終了		22:00 終了	

☆ピアカウンセラー養成講座 プログラム（後期：予定）

1日目 2月10日(土)		2日目 2月11日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクサ サイズ ～再開の喜 びを分かち合う～ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ～事例検討～
12:30	経過報告	11:30	ココアカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングと ピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネッ トワークについて
17:00	価値エンカウンター 演習	17:00	閉講式
19:00	修了	17:30	終了

私たちと一緒にピアカウンセリング活動をしてみませんか？



平成16年度 第1期 兵庫思春期ピアカウンセラー



ピアカウンラーの活動は、新聞にも取り上げられています。

- 兵庫県におけるこれまでの活動
- ★高校でのピア活動の一部★
    - ☆神戸市立西高校での授業を本学ピアッ子が4コマ担当しました。
    - ☆兵庫県立柏原高校で、全校生徒（約900名）を対象に、ピアデューケーションを行いました。
  - ★フリースペースでのピアカウンセリング★
    - 名谷ユースプラザなどでの、個別のピアカウンセリング。
  - ★世界に向けて★
    - アジア・太平洋地域エイズ国際会議で、日本の若者代表として海外からの国際会議出席の代表者を対象として、ピアカウンセリングの実践を紹介しました。

私には、多くの人の前でこんなことができるわけがない。。。。なんて思っていませんか？今の先輩ピアッ子たちもはじめは、みんな「できない！！、無理！！」と思っていました。でも。。。養成セミナーに参加し、活動をしていくうちに、本当に大きく成長しました。今では、県内のいろいろなところからのボランティアのお願いがきています。みなさんの一人、一人の力が、思春期に悩む高校生・中学生を支えているのです。

# ピアカウンセラー養成講座

平成19年6月9日・10日、6月16日・17日、平成20年2月9日、10日(予定)の全6日間

今、全国で注目をされている思春期ピアカウンセラー養成講座がここ兵庫県で開催されます。

思春期ピアカウンセラー（通称**ピアっ子**）は、全国各地で養成されています。

## <思春期ピアカウンセラーって？>

ピアの意味はPeer(仲間)。思春期の人たちの恋愛や性などの悩みに対し、一緒に考え、仲間の自己決定を支えられたらいいと思います。そのため、性に関する正しい知識を学び、自分たちの自己決定能力を高め、ピアカウンセリングのスキルを学び、学んだことを活かしながらボランティア活動を行います。



## <養成講座を修了すると。。。>

- ★全国若者ピアカウンセラーとして認定されるよ。
- ★全国のピアっ子と交流できます。
- ★海外研修にも参加できるチャンスがあります。
- ★コミュニケーションスキルが向上して実習にも役立つよ！
- ★プレゼンテーションのスキルが学べるよ。
- ★高校生・中学生を対象とした、カウンセリング活動を実践します。

☆ 講師は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会の高田（神戸市看護大学教授）・安達（首都大学東京准教授）が担当します。

主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会

住所：神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学内

Tel : 078-794-8077

Fax : 078-794-8077

\* 本講座は、兵庫県より委託を受けて実施しています \*

## < 講座の概要 >

### 1 期日（前期）

第1日・2日・・・平成19年6月9日（土）～6月10日（日）

第3日・4日・・・平成19年6月16日（土）～6月17日（日）

### 2 期日（後期）

第5日・6日・・・平成20年2月9日（土）～2月10日（日）（予定）

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日・・・神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3-4

アクセス：神戸市営地下鉄 学園都市より 徒歩15分

第3日・4日・・・三洋電気研修センター 神戸市垂水区

\* 受講者には、詳細をメールにて送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人





5 定員

50名（募集期間・・・4月 1日 より 5月18日まで）

定員になり次第締め切らせていただきます。

6 申し込み方法

e-mailにて、以下の内容①氏名（フリガナ）、②性別、③生年月日（満年齢）、④学校名、⑤  
自宅住所、⑥連絡先（メールアドレス）、⑦受講の動機 を明記し、送信してください。

\*件名に、ピア申し込みといれてください。

あて先：e-mail: hyogo\_peer@yahoo.co.jp

7 費用・・・テキスト代：2,100円、教材・資料代他：3,900円、昼食代（6日間）：

3,500円、宿泊料（第3日目、夕食・朝食含む）10,500円 合計20,000円

\*交通費は実費になります。

前期・後期：20,000円（前期・後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参

加を原則としていますので、前期のみ、後期のみの受講はできません。したがって、不参加の場合

による参加費の返却はできませんので、ご了承ください。尚、前期日程の10日前以降のキャンセ

ルにつきましては、宿泊施設との契約上、キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお

支払いいただきます。）

8 問い合わせ及び申込先

〒651-2103

神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学 助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田

TEL・Fax 078-794-8077

## 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座で、前期・後期の講座修了後は、全国若者ピアカウンセラーとして登録できます。

### ★平成19年度 ピアカウンセラー養成講座 プログラム

1日目 6月9日(土)	2日目 6月10日(日)	3日目 6月16日(土)	4日目 6月17日(日)
9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付	8:00 グループ作業
9:30 開講式・オリエンテーション	9:30 エクササイズ	9:30 セクシュアリティ各論1	9:00 グループ実演発表
自己紹介・オープニングエクササイズ	10:00 少数団を中心としたピアカウンセリング	妊娠・出産	
10:30 ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	11:30 セクシュアリティ総論	11:00 セクシュアリティ各論2 避妊・ピル	
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 8つの誓約	13:30 エクササイズ*	13:00 セクシュアリティ各論	13:00 実演後のグループ評価
14:00 効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ*	14:00 セクシュアリティ総論	~自己決定を高めるエクササイズ	15:00 閉校式
16:00 休憩	16:30 終了	15:00 休憩	15:30 終了
16:30 感情と向き合う(スキル)		15:15 セクシュアリティ各論3 性感染症	
感情と向き合う4つのステップ		16:15 セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト	
要約するスキル・統合するスキル		17:15 実践企画の説明	
18:00 コ・カウンセリング実習		18:15 夕食	
19:30 終了		19:00 各グループ作業	
		22:00 終了	

☆ピアカウンセラー養成講座 プログラム（後期：予定）

1日目 2月9日(土)		2日目 2月10日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクサ サイズ ～再開の喜 びを分かち合う～ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ～事例検討～
12:30	経過報告	11:30	ココアカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングと ピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネッ トワークについて
17:00	価値エンカウンター 演習	17:00	閉講式
19:00	修了	17:30	終了

\* 尚、都合によりプログラムの内容が変更される場合があります。

私たちと一緒にピアカウンセリング活動をしてみませんか？



平成18年度 第3期 ひょうご思春期ピアカウンセラー



ピアカウンラーの活動は、新聞にも取り上げられています。

兵庫県におけるこれまでの活動

★高校でのピア活動★

☆平成18年度1年間で、県下の高校で延べ32回のピアデューケーション・ピアカウンセリングを行いました。また、神戸市他の中学校で延べ13回のピア活動を行いました。

★フリースペースでのピアカウンセリング★

柏原「もくりん」などでの、個別のピアカウンセリング。

★全国各地のピア・ユースとの交流★

近畿地区や全国でエイズ予防や思春期ピアカウンセリングに取り組んでいる仲間との交流。エイズ予防デーでの取り組み発表など様々な活動を実施中。

私には、多くの人の前でこんなことができるわけがない。。。。なんて思っていないですか？今の先輩ピアッ子たちもはじめは、みんな「できない！！、無理！！」とっていました。でも。。。養成セミナーに参加し、活動をしていくうちに、本当に大きく成長しました。今では、県内のいろいろなところからのボランティアの願いがきています。みなさんの一人、一人の力が、思春期に悩む高校生・中学生を支えているのです。

# 思春期ピアカウンセラー養成講座

平成20年6月14・15日、21・22日、  
平成21年2月7・8日の全6日間。  
(いずれも土日です。)



今、全国で注目をされている思春期ピアカウンセラー養成講座が今年も兵庫県で開催されます。  
思春期ピアカウンセラー(通称ピアっ子)は、全国各地で養成されています。

\*本講座開催にあたっては、兵庫県より一部助成を受けております\*



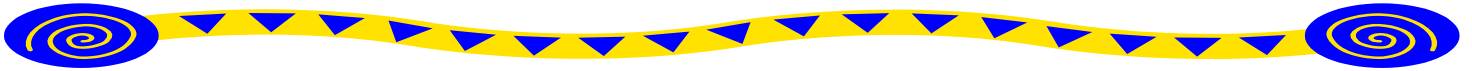
\*\*思春期ピア-Peer:仲間-カウンセラーってなに？\*\*  
恋愛のこと、性のこと、悩み多い思春期の人たちと意見を共有しながら相談にのり、彼らが人生を自分で考え、自分で決めるのをサポートします。

<養成講座を修了すると。。。>

- ★思春期ピアカウンセラーとして日本思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から全国若者ピアカウンセラーとして認定されます。
- ★全国の若者ピアカウンセラーのネットワークに参加し、全国のピアっ子と交流します。
- ★海外のピアカウンセラーとの交流の機会でもある海外研修にも参加できます。
- ★人とのコミュニケーションスキルが取得できます。(実習にも役立つよ!)
- ★プレゼンテーションのスキルを学べます。
- ★兵庫県内の高校生・中学生を対象とした、カウンセリング活動を実践できます。

☆講師は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会の高田(神戸市看護大学教授)・安達(首都大・東京準教授)が担当します。

主催:NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
住所:神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学内  
TEL :078-794-8077 Fax:078-794-8077



## <講座の概要>

### 1 期日(前期)

第1日・2日・・・平成20年6月14日(土)～6月15日(日)  
第3日・4日・・・平成20年6月21日(土)～6月22日(日)

### 2 期日(後期)

第5日・6日・・・平成21年2月7日(土)～2月8日(日)

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日・・・神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3-4  
アクセス:神戸市営地下鉄 学園都市より 徒歩15分  
第3日・4日・・・・・・・・三洋電機研修センター 神戸市垂水区  
\* 受講者には、詳細を送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

### 5 定員

50名(募集期間・・・4月6日より5月24日まで)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

### 6 申し込み方法

「申込書」に記入のうえ、郵送、Faxでお送りいただくか、e-mailにて、申し込み用紙の内容(①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤自宅住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月13日、6月14日、6月20日それぞれの宿泊希望、⑨受講の動機)を明記し、送信してください。

### 7 費用・・・テキスト代:2,100円、教材・資料代他:3,900円、宿泊料(第3日目、夕食、朝食含む):10,500円 昼食代(6日間):3,500円、\*交通費は、自己負担です。

前期・後期合計:20,000円 (前期、後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参加を原則として  
いますので、前期のみ、後期のみの受講はできません。したがって、不参加の場合による参加費の返却はできませんので、ご了承下さい。尚、前期日程の10日前以降のキャンセルにつきましては、宿泊施設との契約上キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお支払いいただきます。)

### 8 問い合わせ及び申込先

〒651-2103

神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学 助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田

Tel・Fax 078-794-8077 e-mail:hyogo\_peer@yahoo.co.jp

### 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座で、前期・後期の講座修了後は、全国若者ピアカウンセラーとして登録できます。

★ 6月13日、6月14日、6月20日について、希望者には宿泊施設の斡旋を行いますので、希望者は早めにお知らせ下さい。

★平成20年度 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム

1日目 6月14日(土)		2日目 6月15日(日)		3日目 6月21日(土)		4日目 6月22日(日)	
9:00	受付開始	9:00	受付開始	9:00	受付	8:00	グループ作業
9:30	開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30	エクササイズ	9:30	セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00	グループ実演発表
10:30	ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	10:00	少集団を中心としたピアカウンセリング	11:00	セクシュアリティ各論2 避妊・ピル		
12:00	昼食	12:30	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	8つの誓約	13:30	エクササイズ	13:00	セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00	実演後のグループ評価
14:00	効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスション ・パラフレーズ	14:00	セクシュアリティ総論	15:00	休憩	15:00	閉講式
16:00	休憩	16:30	終了	15:15	セクシュアリティ各論3 性感染症	15:30	終了
16:30	感情と向き合う(スキル)			16:15	セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト		
	感情と向き合う4つのステップ			17:15	実践企画の説明		
	要約するスキル・統合するスキル			18:15	夕食		
18:00	コ・カウンセリング実習			19:00	各グループ作業		
19:30	終了			22:00	終了		

☆思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期:予定)

1日目 2月 7日(土)		2日目 2月 8日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクササイズ ~再開の喜びを分かち合う~ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ~事例検討~
12:30	経過報告	11:30	コカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングとピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネットワークについて
17:00	価値エンカウンター演習	17:00	閉講式
19:00	修了	17:30	終了

兵庫県においては、これまでに  
4期生、延べ150名の思春期  
ピアカウンセラーが養成され、  
県下一円の高校や中学で、活動を  
展開しています。



#### 先輩からのメッセージ

- ★ いろんな人がいていろんな価値観をもった人がいるんだと思いました。どれが正しいとかじゃなくて、どの人も受け入れてあげることの大切さを学びました。
- ★ ピアの対象の中高生だけではなく、私もいろいろな成長ができたと思います。話の聞き方、考え方・・・たくさんのことを教えてもらいました。
- ★ 今まであまり考えていなかったが性について知り、中高生に伝える大切さがわかった。
- ★ 性について、もっと身近に考えるようになったし、講座の中でも知らないこともたくさんあって、もっと本を読んだりして勉強しようと思った。
- ★ 男女それぞれの考えもあって、話し合うことが大切だとわかった。
- ★ 普段の自分を出せるピアの雰囲気がとても落ち着きます。また集まって勉強会などしたい。私たちが年をとった時に「思春期の子を持つ親ピア」のようなものができたらなーと思います。
- ★ 今まできちんと「性と生」について向き合うことが少なかったので、今回の講座でたくさんのお話を学べた。今後も活動に参加したい。

(2007年度 養成講座の感想から)

# 思春期ピアカウンセラー養成講座

2009年度養成講座日程  
6月13日～14日（土日）  
20日～21日（土日）  
2010年2月13日～14日（土日）  
\*全日程6日間\*



今、全国で注目をされている思春期ピアカウンセラー養成講座が今年も兵庫県で開催されます。

思春期ピアカウンセラー（通称ピアっ子）は、全国各地で養成されています。

<養成講座を修了すると。。。>

- ★思春期ピアカウンセラーとして日本思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から全国若者ピアカウンセラーとして認定されます。
- ★全国の若者ピアカウンセラーのネットワークに参加し、全国のピアっ子と交流します。
- ★海外のピアカウンセラーとの交流の機会でもある海外研修にも参加できます。
- ★人とのコミュニケーションスキルが取得できます。（実習にも役立つよ！）
- ★プレゼンテーションのスキルを学べます。
- ★兵庫県内の高校生・中学生を対象とした、カウンセリング活動を実践できます。

☆講師は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会認定講師が担当します。

- \* 高田 昌代 （神戸市看護大学教授）
- \* 安達 久美子 （首都大学東京准教授）
- \* 藤井 可苗 （関西福祉大学講師）

\*\*思春期ピア-Peer：仲間-カウンセラーってなに？\*\*  
恋愛のこと、性のこと、悩み多い思春期の人たちと思いを共有しながら相談にのり、彼らが人生を自分で考え、自分で決めるのをサポートします。



主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会

住所：神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学内

TEL :078-794-8077 Fax:078-794-8077

## <講座の概要>

### 1 期日(前期)

第1日・2日・・・2009年6月13日(土)～6月14日(日)

第3日・4日・・・2009年6月20日(土)～6月21日(日)

### 2 期日(後期)

第5日・6日・・・2010年2月13日(土)～2月14日(日) (日程を変更する可能性があります。)

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日・・・神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3-4

アクセス:神戸市営地下鉄 学園都市駅より 徒歩10分

第3日・4日・・・・・・・・三洋電機研修センター 神戸市垂水区

\* 受講者には、詳細を送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

### 5 定員

50名(募集期間・・・4月 6日 より 5月11日まで)

定員になり次第締め切らせていただきます。

### 6 申し込み方法

「申込書」に記入のうえ、郵送、Fax でお送りいただくか、e-mailにて、申し込み用紙の内容(①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月12日、6月13日、6月19日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機 を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。

### 7 費用・・・前期・後期合計:20,000円 (第1日目の受付時に集めます。)

テキスト代:2,100円、教材・資料代他:3,900円、宿泊料(第3日目、夕食、朝食含む):

10,500円 昼食代(6日間):3,500円 \*交通費は、自己負担です。

(前期、後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参加を原則としていますので、前期のみ、後期のみ受講はできません。したがって、不参加の場合による参加費の返却はできませんので、ご了承下さい。尚、前期日程の10日前以降のキャンセルにつきましては、宿泊施設との契約上キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお支払いいただきます。)

### 8 問い合わせ及び申込先

神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学 助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田

〒651-2103 Tel・Fax 078-794-8077 e-mail:hyogo\_peer@yahoo.co.jp

### 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座で、前期・後期の講座修了後は、全国若者ピアカウンセラーとして登録できます。

★ 6月12日、6月13日、6月19日について、希望者には宿泊施設の斡旋を行いますので、希望者は上記の申込先メールアドレスに早めにお知らせ下さい。

★ 平成2009年度 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (案)

1日目 6月13日(土)		2日目 6月14日(日)		3日目 6月20日(土)		4日目 6月21日(日)	
9:00	受付開始	9:00	受付開始	9:00	受付	8:00	グループ作業
9:30	開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30	エクササイズ	9:30	セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00	グループ実演発表
		10:00	少集団を中心としたピアカウンセリング				
10:30	ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	11:30	セクシュアリティ総論	11:00	セクシュアリティ各論2 避妊・ピル		
12:00	昼食	12:30	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	8つの誓約	13:30	エクササイズ	13:00	セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00	実演後のグループ評価
14:00	効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンエスション ・パラフレーズ	14:00	セクシュアリティ総論	15:00	休憩	15:00	閉講式
		16:30	終了	15:15	セクシュアリティ各論3 性感染症	15:30	終了
16:00	休憩			16:15	セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト		
16:30	感情と向き合う (スキル)			17:15	実践企画の説明		
	感情と向き合う4つのステップ			18:15	夕食		
	要約するスキル・統合するスキル			19:00	各グループ作業		
18:00	コ・カウンセリング 実習			22:00	終了		
19:30	終了						

☆ 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期:予定)

1日目 2月13日(土)		2日目 2月14日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクササイズ ～再開の喜びを分かち合う～ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ～事例検討～
12:30	経過報告	11:30	コカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングと ピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネット ワークについて
17:00	価値エンカウンター 演習	17:00	閉講式
19:00	終了	17:30	終了

兵庫県では、平成16年度以降、5年間で約200名の思春期ピアカウンセラーが養成され、県下の中学・高校などで、様々な事業や取り組みを展開。2008年度は約70回、参加中高生約3000人の事業規模となっています。

みなさんの応募を先輩ピアっ子が待っています。



#### 《先輩からのメッセージ》

- \* 「みんな違ってそれでいい」と考えられるようになった
- \* 性についてこれまでこんなにオープンな講座を受けたことがなかったので、受けて良かったです。
- \* 価値観を認め合うということ、強制はしないということ
- \* 同性愛や性同一性障害について少なからず偏見を持っていたと思うが、その考え方を換えられた。
- \* より、自分の体を守ることの大切さを感じた
- \* 色々な考えを受け入れられるようになった。
- \* 周りの人の意見を知って視野が広がったし、性についてすごく深い所まで知れてよかった

『2008年度養成講座アンケートより』

# 思春期ピアカウンセラー養成講座

2010年度養成講座日程  
6月12日～13日（土日）  
19日～20日（土日）  
2011年2月19日～20日（土日）  
\*全日程6日間\*



今、全国で注目をされている思春期ピアカウンセラー養成講座が今年も兵庫県で開催されます。  
思春期ピアカウンセラー（通称ピアっ子）は、全国各地で養成されています。

<養成講座を修了すると。。。>

- ★思春期ピアカウンセラーとして日本思春期ピアカウンセリング・ピアデュケーション研究会から全国若者ピアカウンセラーとして認定されます。
- ★全国の若者ピアカウンセラーのネットワークに参加し、全国のピアっ子と交流します。
- ★海外のピアカウンセラーとの交流の機会でもある海外研修にも参加できます。
- ★人とのコミュニケーションスキルが取得できます。（実習にも役立つよ！）
- ★プレゼンテーションのスキルを学べます。
- ★兵庫県内の高校生・中学生を対象とした、カウンセリング活動を実践できます。

☆講師は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会認定講師が担当します。

- \* 高田 昌代 （神戸市看護大学教授）
- \* 安達 久美子 （首都大学東京准教授）
- \* 藤井 可苗 （関西福祉大学講師）

\*\*思春期ピア-Peer：仲間-カウンセラーってなに？\*\*  
恋愛のこと、性のこと、悩み多い思春期の人たちの思いを共有しながら相談にのり、彼らが人生を自分で考え、自分で決めるのをサポートします。



主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
住所：神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学内  
TEL :078-794-8077 Fax:078-794-8077

## <講座の概要>

### 1 期日(前期)

第1日・2日・・・2010年6月12日(土)～6月13日(日)

第3日・4日・・・2010年6月19日(土)～6月20日(日)

### 2 期日(後期)

第5日・6日・・・2011年2月19日(土)～2月20日(日) (日程を変更する可能性があります。)

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日・・・神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3-4

アクセス:神戸市営地下鉄 学園都市駅より 徒歩10分

第3日・4日・・・・・・三洋電機研修センター 神戸市垂水区

\* 受講者には、詳細を送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

### 5 定員

50名(募集期間・・・4月 5日 より 5月 10日まで)

定員になり次第締め切らせていただきます。

### 6 申し込み方法

「申込書」に記入のうえ、郵送、Fax でお送りいただくか、e-mailにて、申し込み用紙の内容(①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月11日、6月12日、6月18日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機 を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。

### 7 費用・・・前期・後期合計:20,000円 (第1日目の受付時に集めます。)

テキスト代:2,100円、教材・資料代他:3,900円、宿泊料(第3日目、夕食、朝食含む):

10,500円 昼食代(6日間):3,500円 \*交通費は、自己負担です。

(前期、後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参加を原則としていますので、前期のみ、後期のみの受講はできません。したがって、不参加の場合による参加費の返却はできませんので、ご了承下さい。尚、前期日程の10日前以降のキャンセルにつきましては、宿泊施設との契約上キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお支払いいただきます。)

### 8 問い合わせ及び申込先

神戸市西区学園西町3-4 神戸市看護大学 助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田  
〒651-2103 Tel・Fax 078-794-8077 e-mail:hyogo\_peer@yahoo.co.jp

### 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座で、前期・後期の講座修了後は、全国若者ピアカウンセラーとして登録できます。

★ 6月11日、6月12日、6月18日について、希望者には宿泊施設の斡旋を行いますので、希望者は上記の申込先メールアドレスに早めにお知らせ下さい。

★ 平成2010年度 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム（予定）

1日目 6月12日(土)		2日目 6月13日(日)		3日目 6月19日(土)		4日目 6月20日(日)	
9:00	受付開始	9:00	受付開始	9:00	受付	8:00	グループ作業
9:30	開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30	エクササイズ	9:30	セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00	グループ実演発表
		10:00	少集団を中心としたピアカウンセリング				
10:30	ピアとはピアカウンセリングとは8つの誓約	11:30	セクシュアリティ総論	11:00	セクシュアリティ各論2 避妊・ピル		
12:00	昼食	12:30	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	8つの誓約	13:30	エクササイズ	13:00	セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00	実演後のグループ評価
14:00	効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	14:00	セクシュアリティ総論	15:00	休憩	15:00	閉講式
		16:30	終了	15:15	セクシュアリティ各論3 性感染症	15:30	終了
16:00	休憩			16:15	セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト		
16:30	感情と向き合う(スキル)			17:15	実践企画の説明		
	感情と向き合う4つのステップ			18:15	夕食		
	要約するスキル・統合するスキル			19:00	各グループ作業		
18:00	コ・カウンセリング実習			22:00	終了		
19:30	終了						

☆ 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム（後期:予定）

1日目 2月19日(土)		2日目 2月20日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクササイズ ～再開の喜びを分かち合う～ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ～事例検討～
12:30		経過報告	11:30
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングとピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネットワークについて
17:00	価値エンカウンター演習	17:00	閉講式
19:00	終了	17:30	終了

兵庫県では、平成16年度以降、6年間で約250名の思春期ピアカウンセラーが養成され、県下の中学・高校などで、様々な事業や取り組みを展開しています。

みなさんの応募を先輩ピアっ子が待っています。



### 《先輩からのメッセージ》

- \* 楽しく学べるってすごい。
- \* 自分の価値観を見直すきっかけになった。
- \* 自分について考えることができたし、仲間って大切だなと感じた。
- \* 今までの体験を振り返りながら反省や改めて知ること、気づくことがあってよかった。
- \* とても楽しく仲間を増やしながら一緒に同じ問題を考えることができたし、共感の喜びも知れてとても有意義な講座だった。

『2009年度養成講座アンケートより』

# 2011年度 思春期ピア（Peer：仲間） カウンセラー養成講座募集要項

主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会

ベーシック講座：2011.6/18-19 6/25-26 《いずれも土日》

フォローアップ講座：2012.2/18-19 計6日間 45時間



この募集要項を手にした方の中にも 2011.3.11 に起きた東北地方太平洋沖地震で被災された方があるかも知れません。心よりお見舞い申し上げます。

リーマンショック後の不安定な経済状態に追い打ちをかけるような震災と原発事故。

日本の若者が将来に夢や希望を抱きにくくなっていることは事実です。そんな状況であるからこそ、Peer:仲間を切り口とする相談や教育活動が求められています。

ピアカウンセリングはエンパワメント(相手の持つ力を信じ引き出す)を基本理念に、アクティブリスニング(積極的傾聴)をツールに行う取り組みです。

## ★★思春期ピアカウンセラーとピアカウンセリング事業★★

ピアカウンセリングとは「仲間」をキーワードに行う相談活動です。障がいや難病等様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

### 講師陣ご紹介：日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会認定講師

高田昌代： 神戸市看護大学教授（NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表）

安達久美子：首都大学東京教授

藤井可苗：関西福祉大学講師





● ● ●  
高校へ出向いてのピアカウンセ  
リング事業

● ● ●  
高校生の前で恋愛を考え  
る劇を熱演中??

ピアサポートルーム  
少人数でワイワイ話す  
楽しい時間が、日頃の  
悩みの解消に役だって  
います。



**\*\* 思春期ピアカウンセラー養成講座参加者の感想から \*\***

- \* 楽しい雰囲気始まり、年齢も性別も関係なく参加することができた。グループ分けを何度も行うことによって、いろんな人と話をするのができたし、最後には受講生みんなの顔を覚えることができた。Peerという言葉どおり、仲間意識を高めることができた気がする。
- \* 自分が高校・中学のときにこんなのがあったら良かったのになーって思った。自分が思春期やったときには、こんなのがなかったため。ピア活動がもっと広がったらなーって思った。あと、発表するにあたって、思春期対象ってことを考えていくのはとても難しいことだと思った。
- \* プリントに書いてみたり、紙しばいだったり、すごく伝わってくるものがあった、自分を見つめることと、ピアカウンセラーとしてどうしたらいいのか少ない日数の中でとても濃いものが学べたと思う。
- \* 話し合いなどを通して、自分が持っている考えとは違う考えをもっていたり、同じ考えを持っていて共感することができたりとおもしろいと思った。色々な価値観があって、違っていてもおかしいことじゃないんだと感じた。また自分を大切にしようと思う。
- \* ピアカウンセリングってこんなに深いものなんだ。講座の内容も最近の内容でみんなと話し合うことで色々と考えさせられた。
- \* 自分の価値観や考え方について、相手と共有し合い、認め合うことができたことは、私の大きな財産になった。
- \* 私が一番驚いたのは、話の聞き方です。あーなるほどと気づかされるが多かった。

## <講座の概要>



### 1 期日(前期)

第1日・2日…2011年6月18日(土)～6月19日(日)  
第3日・4日…2011年6月25日(土)～6月26日(日)

### 2 期日(後期)

第5日・6日…2012年2月18日(土)～2月19日(日) (日程を変更する可能性があります。)

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日…神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3—4  
アクセス:神戸市営地下鉄 学園都市駅より 徒歩10分

第3日・4日…神戸市しあわせの村 神戸市北区

\* 受講者には、詳細を送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

### 5 定員

40名(募集期間…4月 5日 より 5月 17日まで)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

### 6 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月17日、6月18日、6月24日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機 を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。

### 7 費用…前期・後期合計:20,000円 (第1日目の受付時に集めます。)

テキスト代:3,600円、教材・資料代他:4,400円、宿泊料(第3日目、夕食、朝食含む)

:8,500円 昼食・御茶代等(6日間):3,500円

\* 交通費は、自己負担です。

(前期、後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参加を原則としていますので、前期のみ、後期のみ受講はできません。したがって、不参加の場合による参加費の返却はできませんので、ご了承下さい。尚、前期日程の10日前以降のキャンセルにつきましては、宿泊施設との契約上キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお支払いいただきます。)

### 8 問い合わせ及び申込先

神戸市西区学園西町3—4 神戸市看護大学助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田  
〒651-2103 TEL・Fax 078-794-8077 e-mail:[hyogo\\_peer@yahoo.co.jp](mailto:hyogo_peer@yahoo.co.jp)

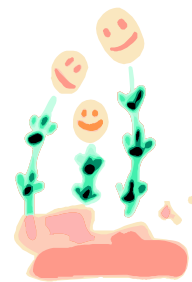
### 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座です。

★ 6月17日、6月18日、6月24日について、希望者には宿泊施設の斡旋を行いますので、希望者は上記の申込先メールアドレスに早めにお知らせ下さい。

★ 2011年度 思春期ピアカウンセラー 養成講座 プログラム予定

1日目 6月18日(土)	2日目 6月19日(日)	3日目 6月25日(土)	4日目 6月26日(日)
9:00 受付開始	9:00 受付開始	9:00 受付	8:00 グループ作業
9:30 開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30 エクササイズ 10:00 少集団を中心としたピアカウンセリング	9:30 セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00 グループ実演発表
10:30 ピアとはピアカウンセリングとは8つの誓約	11:30 セクシュアリティ総論	11:00 セクシュアリティ各論2 避妊・ピル	
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 8つの誓約	13:30 エクササイズ	13:00 セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00 実演後のグループ評価 15:00 閉講式
14:00 効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	14:00 セクシュアリティ総論 16:30 終了	15:00 休憩 15:15 セクシュアリティ各論3 性感染症 16:15 セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト 17:15 実践企画の説明 18:15 夕食 19:00 各グループ作業 22:00 終了	15:30 終了
16:00 休憩			
16:30 感情と向き合う(スキル) 感情と向き合う4つのステップ 要約するスキル・統合するスキル			
18:00 コ・カウンセリング実習			
19:30 終了			



☆ 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期: 予定)

1日目 2月18日(土)	2日目 2月19日(日)
10:00 受付開始	8:30 受付開始
10:30 開講式	9:00 ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:45 オープニングエクササイズ ~再開の喜びを分かち合う~ 昼食を含む 12:30 経過報告	10:00 セクシュアリティ各論 ~事例検討~ 11:30 コカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30 休憩	13:30 ピアカウンセリングとピアエデュケーション
15:00 ピアカウンセリングのブラッシュアップ1	15:30 ピアカウンセラーネットワークについて
17:00 価値エンカウンター演習	17:00 閉講式
19:00 修了	17:30 終了

# 2012年度 思春期ピア（Peer：仲間） カウンセラー養成講座募集要項

主催：NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会

ベーシック講座：2012.6/9-10 6/16-17 《いずれも土日》

フォローアップ講座：2013.2/16-17 計6日間 45時間



## ★★思春期ピアカウンセラーとピアカウンセリング事業★★

ピアカウンセリングとは「仲間」をキーワードに行う相談活動です。障がいや難病等様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

講師陣ご紹介：日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション  
研究会認定講師

高田昌代：神戸市看護大学教授（NPOひょうご思  
春期ピアカウンセリング研究会代表）

安達久美子：首都大学東京教授

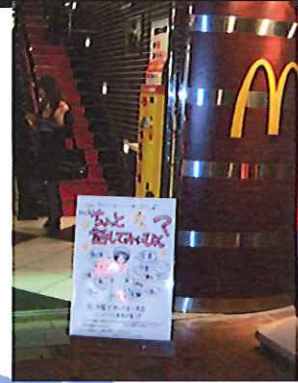




● ● ●  
 高校へ出向いてのピアカウンセ  
 リング事業

● ● ●  
 高校生の前で恋愛を考え  
 る劇を熱演中??

ピアサポートルームの開催  
 \* 三宮センター街マクド  
 ナルト店  
 \* 須磨区「ユースプラザ  
 KOBE・WEST  
 \* 丹波市丹波の森公苑  
 ★それぞれ、月1回開催



\*\* 思春期ピアカウンセラー養成講座参加者の感想から \*\*

- \* 楽しい雰囲気始まり、年齢も性別も関係なく参加することができた。グループ分けを何度も行うことによって、いろんな人と話することができたし、最後には受講生みんなの顔を覚えることができた。Peerという言葉どおり、仲間意識を高めることができた気がする。
- \* 自分が高校・中学のときにこんなのがあったら良かったのになーって思った。自分が思春期やったときには、こんなのがなかったため。ピア活動がもっと広がったらなーって思った。あと、発表するにあたって、思春期対象ってことを考えていくのはとても難しいことだと思った。
- \* プリントに書いてみたり、紙しばいだったり、すごく伝わってくるものがあった、自分を見つめることと、ピアカウンセラーとしてどうしたらいいのか少ない日数の中でとても濃いものが学べたと思う。
- \* 話し合いなどを通して、自分が持っている考えとは違う考えをもっていたり、同じ考えを持っていて共感することができたりとおもしろいと思った。色々な価値観があって、違っていてもおかしいことじゃないんだと感じた。また自分を大切にしようと思う。
- \* ピアカウンセリングってこんなに深いものなんだ。講座の内容も最近の内容でみんなと話し合うことで色々と考えさせられた。
- \* 自分の価値観や考え方について、相手と共有し合い、認め合うことができたことは、私の大きな財産になった。
- \* 私が一番驚いたのは、話の聞き方です。あーなるほどと気づかされるが多かった。

## <講座の概要>



### 1 期日(前期)

第1日・2日…2012年6月 9日(土)～6月10日(日)  
第3日・4日…2012年6月16日(土)～6月17日(日)

### 2 期日(後期)

第5日・6日…2013年2月16日(土)～2月17日(日) (日程を変更する可能性があります。)

### 3 場所

第1日・2日・5日・6日…神戸市看護大学 神戸市西区学園西町3—4  
アクセス:神戸市営地下鉄 学園都市駅より 徒歩10分

第3日・4日…神戸市しあわせの村 神戸市北区

\* 受講者には、詳細を送付します。

### 4 対象者

- ・県内に在住または通学する18歳から20歳までの人で、看護・心理・福祉などを学んでいる人
- ・思春期ピアカウンセリングの理念とスキルを学びたい人
- ・セクシャリティについて明るく真剣に学びたい人
- ・受講して学んだことを活かし、ボランティア活動を行う意欲のある人

### 5 定員

40名(募集期間…4月 5日 より 5月 17日まで)  
定員になり次第締め切らせていただきます。

### 6 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月8日、6月9日、6月15日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機 を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。

### 7 費用…前期・後期合計:20,000円 (第1日目の受付時に集めます。)

テキスト代:3,600円、教材・資料代他:4,400円、宿泊料(第3日目、夕食、朝食含む)  
:8,500円 昼食・御茶代等(6日間):3,500円

\* 交通費は、自己負担です。

(前期、後期合わせての金額となります。本講座は、6日間の参加を原則としていますので、前期のみ、後期のみ受講はできません。したがって、不参加の場合による参加費の返却はできませんので、ご了承下さい。尚、前期日程の10日前以降のキャンセルにつきましては、宿泊施設との契約上キャンセル料が必要となりますので、その分の実費をお支払いいただきます。)

### 8 問い合わせ及び申込先

神戸市西区学園西町3—4 神戸市看護大学助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田  
〒651-2103 Tel・Fax 078-794-8077 e-mail: [hyogo\\_peer@yahoo.co.jp](mailto:hyogo_peer@yahoo.co.jp)

### 9 備考

この講座は、前期、後期ともに受講していただいた方のみ、講座修了者となります。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会講師陣による講座です。

★ 6月8日(金)、6月9日(土)、6月15日(金)について、希望者には宿泊施設の斡旋を行いますので、希望者は上記の申込先メールアドレスに早めにお知らせ下さい。

★ 2011年度 思春期ピアカウンセラー 養成講座 プログラム予定

1日目 6月 9日(土)		2日目 6月 10日(日)		3日目 6月 16日(土)		4日目 6月 17日(日)	
9:30	受付開始	9:15	受付開始	9:30	受付	8:00	グループ作業
9:45	開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30	エクササイズ	10:00	セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00	グループ実演発表
10:30	ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	10:00	少集団を中心としたピアカウンセリング	11:00	セクシュアリティ各論2 避妊・ピル		
12:00	昼食	12:30	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	8つの誓約	13:30	エクササイズ	13:00	セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00	実演後のグループ評価
14:00	効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンエスション ・パラフレーズ	14:00	セクシュアリティ総論	15:00	～休憩	15:00	閉講式
16:00	休憩	16:30	終了	15:15	セクシュアリティ各論3 性感染症	15:30	終了
16:30	感情と向き合う(スキル)			16:15	セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト		
	感情と向き合う4つのステップ			17:15	実践企画の説明		
	要約するスキル・統合するスキル			18:15	夕食		
18:00	コ・カウンセリング実習			19:00	各グループ作業		
19:30	終了			22:00	終了		



☆思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期:予定)

1日目 2月 16日(土)		2日目 2月 17日(日)	
10:00	受付開始	8:30	受付開始
10:30	開講式	9:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:45	オープニングエクササイズ ~再開の喜びを分かち合う~ 昼食を含む	10:00	セクシュアリティ各論 ~事例検討~
12:30	経過報告	11:30	コカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30	休憩	13:30	ピアカウンセリングとピアエデュケーション
15:00	ピアカウンセリングのブラッシュアップ1	15:30	ピアカウンセラーネットワークについて
17:00	価値エンカウンター演習	17:00	閉講式
19:00	修了	17:30	終了

## ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会主催

# 2013年度 思春期ピアカウンセラー養成講座募集要項

6/22-23日、 6/29-30日 2014年 2/8-9日 いずれも土日

### ピアカウンセリングとは

(Peer : 仲間)

ピアカウンセリングとは「仲間」をキーワードに行う相談活動です。障がいや難病等様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

### 講師陣ご紹介

高田昌代：神戸市看護大学教授

(ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表)

安達久美子：首都大学東京教授



### 講座の概要

\* 講座は前期：4日、後期：2日の6日間で行われます。

6/22-23は、神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)

6/29-30は、しあわせの村(神戸市北区)で行います。

6/29-30は、宿泊研修となります。

### \* 対象者

大学・専門学校で医療・看護・心理・福祉等を学ぶ18歳～概ね20歳までの学生です。

### \* 講座費用

全6日間：20,000円 これには、講座テキスト、6日間の昼食費用、宿泊費用が含まれます。

### \* 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(TELとメールアドレス)、⑧6月21日、6月22日、6月28日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。申込者には、詳細をお知らせします。

### \* 問い合わせ・申し込み先

神戸市看護大学助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当 高田

TEL・Fax 078-794-8077

e-mail: [hyogo\\_peer@yahoo.co.jp](mailto:hyogo_peer@yahoo.co.jp)



## ★ 2013年度 思春期ピアカウンセラー 養成講座 プログラム予定

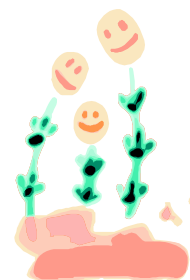
(プログラム内容・時間は都合により変更する可能性があります。)

1日目 6月 22日(土)	2日目 6月23日(日)	3日目 6月29日(土)	4日目 6月30日(日)
9:30 受付開始	9:15 受付開始	9:30 受付	8:00 グループ作業
9:45 開講式・オリエンテーション 自己紹介・オープニングエクササイズ	9:30 エクササイズ 10:00 少集団を中心としたピアカウンセリング	10:00 セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	9:00 グループ実演発表
10:30 ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	11:30 セクシュアリティ総論	11:00 セクシュアリティ各論2 避妊・ピル	
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 8つの誓約	13:30 エクササイズ	13:00 セクシュアリティ各論 ～自己決定を高めるエクササイズ	13:00 実演後のグループ評価
14:00 効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	14:00 セクシュアリティ総論 16:30 終了	15:00 休憩 15:15 セクシュアリティ各論3 性感染症 16:15 セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト	15:00 閉講式 15:30 終了
16:00 休憩		17:15 実践企画の説明 18:15 夕食	
16:30 感情と向き合う(スキル) 感情と向き合う4つのステップ		19:00 各グループ作業	
		22:00 終了	
18:00 コ・カウンセリング実習			
19:30 終了			



### ☆思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期:予定)

1日目 2月8日(土)	2日目 2月9日(日)
10:00 受付開始	8:30 受付開始
10:30 開講式	9:00 ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:45 オープニングエクササイズ ~再開の喜びを分かち合う~ 昼食を含む	10:00 セクシュアリティ各論 ～事例検討～
12:30 経過報告	11:30 コカウンセリング実習 (昼食を含む)
14:30 休憩	13:30 ピアカウンセリングと ピアエデュケーション
15:00 ピアカウンセリングの ブラッシュアップ1	15:30 ピアカウンセラーネット ワークについて
17:00 価値エンカウンター 演習	17:00 閉講式
19:00 修了	17:30 終了



# ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会主催

2014年度 思春期ピアカウンセラー養成講座募集要項

6/28-29日、 7/5-6日 2015年 2/14-15日 いずれも土日

## ピアカウンセリングとは

(Peer : 仲間)

ピアカウンセリングとは「仲間」をキーワードに行う相談活動です。障がいや難病等様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

## 講師陣ご紹介

高田昌代：神戸市看護大学教授

(ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表)

安達久美子：首都大学東京教授

## 講座の概要

\* 講座は前期：4日、後期：2日の6日間で行われます。

場所は、6日間とも神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)です。

## \* 対象者

大学・専門学校で医療・看護・心理・福祉・教育等を学ぶ18歳～概ね20歳までの学生です。

## \* 講座費用

前期4日間：4,000円、後期：2日間：3,000円

計：7,000円です。これには、講座テキスト、資料代等教材費が含まれます。

## \* 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月27日、6月28日、7月4日、7月5日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。申込者には、詳細をお知らせします。

## \* 問い合わせ・申し込み先

神戸市看護大学助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当  
高田 Tel・Fax 078-794-8077

e-mail: [hyogo\\_peer@yahoo.co.jp](mailto:hyogo_peer@yahoo.co.jp)

## \* 申し込み締め切り

2014年5月末日、但し定員30名になり次第締め切ります。



★ 2014年度 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム予定

(プログラム内容・時間は都合により変更する可能性があります。)

1日目 6月28日(土)		2日目 6月29日(日)		3日目 7月5日(土)		4日目 7月6日(日)	
9:30	受付開始	9:15	受付開始	9:15	受付開始	9:00	受付開始
9:45	開講式 オリエンテーション 自己紹介 オープニングエクササイズ	9:30	エクササイズ		エクササイズ	9:00	各グループ作業
10:30	ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	10:00	小集団を中心としたピアカウンセリング	10:00	セクシャリティ各論 1 妊娠・出産		
		11:00	セクシャリティ総論 1 ライフライン	11:00	セクシャリティ各論 2 避妊・ピル	11:00	グループ実演発表
12:00	昼食	12:30	昼食	12:00	昼食	12:30	昼食
13:00	8つの誓約	13:15	セクシャリティ総論 2 思春期の性	13:00	セクシャリティ各論 3 性感染症	13:30	実演後のグループ評価
14:00	効果的なピアカウンセラーになるために ☑クティブリスニング ☑基本的向き合い方 ☑オープンクエスション ☑パラフレーズ	14:30	セクシャリティ各論 自己肯定感を高めるエクササイズ	14:00	セクシャリティ各論 4 コンドームネゴシエイト		
				15:00	実践企画の説明	15:00	閉講式
				15:30	各グループ作業	15:30	終了
16:00	休憩						
16:30	感情と向き合う(スキル) 感情と向き合う4つのステップ 要約するスキル 統合するスキル	16:30	終了				
18:00	コ・カウンセリング 実習			18:30	終了		
19:30	終了						

☆ 思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム(後期 予定)

1日目 2月14日(土)		2日目 2月15日(日)	
9:30	受付開始	8:45	受付開始
9:45	開講式	9:00	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ 2
10:00	オープニングエクササイズ ～再会の喜びを分かち合う～  昼食を含む	10:00	セクシャリティ各論 ～事例検討～
13:30	ピアカウンセリングの ブラッシュアップ 1	11:30	コ・カウンセリング実習 昼食を含む
15:30	価値エンカウンター演習	13:30	ピアカウンセリングとピアエデュケーション
		15:30	ピアカウンセラーネットワークについて
		17:00	閉講式
17:30	終了	17:30	終了



# ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会主催

2015年度 思春期ピアカウンセラー養成講座募集要項

6/27-28日、 7/4-5日 2016年 2/13-14日 いずれも土日

## ピアカウンセリングとは

(Peer : 仲間)

ピアカウンセリングとは「仲間」をキーワードに行う相談活動です。障がいや難病等様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。中学や高校で思春期の健康教育を行うボランティア活動です。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

## 講師陣ご紹介

高田昌代：神戸市看護大学教授

(ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表)

齋藤啓子：関西看護医療大学准教授

## 講座の概要

\* 講座は前期：4日、後期：2日の6日間で行われます。

場所は、6日間とも神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)です。

## \* 対象者

大学・専門学校で医療・看護・心理・福祉・教育等を学ぶ18歳～概ね20歳までの学生です。

## \* 講座費用

前期4日間：4,000円、後期：2日間：3,000円

計：7,000円です。これには、講座テキスト、資料代等教材費が含まれます。

## \* 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月26日、6月27日、7月3日、7月4日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。申込者には、詳細をお知らせします。

## \* 問い合わせ・申し込み先

神戸市看護大学助産学専攻科 ピアカウンセリング事業担当  
高田 Tel・Fax 078-794-8077

e-mail: [hyogo\\_peer@yahoo.co.jp](mailto:hyogo_peer@yahoo.co.jp)

## \* 申し込み締め切り

2015年5月末日、但し定員30名になり次第締め切ります。



## ★ 2015年度 思春期ピアカウンセラー 養成講座 プログラム予定

(プログラム内容・時間は都合により変更する可能性があります。)

1日目 6月 27日(土)	2日目 6月28日(日)	3日目 7月4日(土)	4日目 7月5日(日)
9:30 受付開始	9:15 受付開始	9:15 受付	9:00 受付
9:45 開講式・オリエンテーション	9:30 エクササイズ	9:30 エクササイズ	9:00 各グループ作業
自己紹介・オープニングエクササイズ	10:00 少集団を中心としたピアカウンセリング	10:00 セクシュアリティ各論1 妊娠・出産	
10:30 ピアとは ピアカウンセリングとは 8つの誓約	11:00 セクシュアリティ総論 思春期の性	11:00 セクシュアリティ各論2 避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:30 昼食
13:00 8つの誓約	13:15 セクシュアリティ総論 ライフライン	13:00 セクシュアリティ各論3 性感染症	13:30 実演後のグループ評価
14:00 効果的なピアカウンセラーになるために ・アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンエスタション ・ハラフレス	14:45 セクシュアリティ各論 自己決定を高める エクササイズ	14:00 セクシュアリティ各論4 コンドームネゴシエイト	15:00 閉講式
16:00 休憩		15:00 実践企画の説明	15:30 終了
16:30 感情と向き合う(スキル)	16:45 終了	15:30 各グループ作業	
感情と向き合う4つのステップ		18:30 終了	
要約するスキル・統合するスキル			
18:00 コ・カウンセリング実習			
19:30 終了			

## ☆思春期ピアカウンセラー養成講座 プログラム (後期: 予定)

1日目 2月 13日(土)	2日目 2月 14日(日)
9:30 受付開始	8:45 受付開始
9:45 開講式	9:00 ピアカウンセリングの ブラッシュアップ2
10:00 オープニングエクササイズ ~再開の喜びを分かち合う~ 昼食を含む	10:00 セクシュアリティ各論 ~事例検討~
12:30 経過報告	11:30 コカウンセリング実習 (昼食を含む)
13:30 ピアカウンセリングの ブラッシュアップ1	13:30 ピアカウンセリングと ピアエデュケーション
15:30 価値エンカウンター 演習	15:30 ピアカウンセラーネット ワークについて
17:30 終了	17:00 閉講式
	17:30 終了

# 思春期ピアカウンセラー養成講座募集

6/25～26、7/2～3 2017年 2/11～12開催

## ピアカウンセリングとは

ピアカウンセリングとは

「ピア（Peer）＝仲間」をキーワードに行う相談活動です。保健や福祉など様々な分野で、今とても注目されている活動です。

私たち、『ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会』では、思春期にある中高生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして大好きな相手を大切にできるワークなどを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生を考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行います。中学や高校で思春期の健康教育を行うボランティア活動です。

あなたも、この養成講座を受けて思春期ピアカウンセラーとして、県下各地で行われるピアカウンセリング事業に参加しませんか？

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が贈られます。

## 講師陣ご紹介

- ◆高田昌代：神戸市看護大学教授  
(ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表)
- ◆齋藤啓子：関西看護医療大学准教授

## 講座の概要

### \* 日程

前期4日間(6/25～26・7/2～3)、

後期2日間(2017年 2/11～12)

計6日間で行われます。 ※いずれも土日に開催します。

### \* 場所

6日間とも神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)です。

### \* 対象者

大学・専門学校で医療・看護・心理・福祉・教育等を学ぶ18歳～概ね20歳までの学生です。

### \* 講座費用

7,000円(前期4日間、後期2日間、合計6日間の講座テキスト、資料代等教材費が含まれます。)

### \* 申し込み方法

e-mailにて、①氏名(フリガナ)、②性別、③生年月日(満年齢)、④学校名、⑤現住所、⑥最寄り駅、⑦連絡先(Telとメールアドレス)、⑧6月24日、6月25日、7月1日、7月2日それぞれの宿泊希望の有無、⑨受講の動機を明記し、下記の申込先メールアドレスに送信してください。 申込者には、詳細をお知らせします。

### \* 問い合わせ・申し込み先

神戸市看護大学

ピアカウンセリング事業担当 高田

Tel・Fax 078-794-8077

e-mail: hyogo\_peer@yahoo.co.jp

### \* 申込期日

2016年5月末日 ※定員30名になり次第締め切ります。



## ★ 2016年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム 予定

(プログラム内容・時間は都合により変更する可能性があります。)

1日目 6月25日(土)	2日目 6月26日(日)	3日目 7月2日(土)	4日目 7月3日(日)
9:00 受付開始	9:15 受付開始	9:15 受付開始	9:00 受付
9:30 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 エクササイズ	9:30 エクササイズ	9:00 各グループ作業
10:30 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・8つの誓約	10:00 小集団を中心とした ピアカウンセリング	10:00 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産	11:00 グループ実演発表
	11:00 セクシャリティ総論1 思春期の性	11:00 セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
12:00 昼食	12:30 昼食	12:00 昼食	12:30 昼食
13:00 8つの誓約	13:15 セクシャリティ総論2 ライフライン	13:00 セクシャリティ各論3 ・性感染症	13:30 実演後のグループ評価
14:00 効果的なピアカウンセラー になるには ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープンクエスション ・パラフレーズ	14:45 自己決定能力を高め るエクササイズ	14:00 セクシャリティ各論4 ・コンドームネゴシエイト	15:30 閉講式
		15:00 実践企画の説明	
16:00 休憩	17:30 終了	15:30 各グループ作業	16:30 終了
16:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル		19:00 終了	
18:00 コ・カウンセリング実習 &振り返り			
19:30 終了			

## ★ 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (後期:予定)

1日目 2月11日(土)	2日目 2月12日(日)
9:30 受付開始	8:45 受付開始
9:45 開講式	9:00 ピアカウンセリングのブラッシュアップ2
10:00 オープニングエクササイズ  ～再会の喜びを分かち合う～ 昼食を含む	10:00 セクシャリティ各論 ～事例検討～ 11:30 コ・カウンセリング実習
12:30 経過報告	昼食を含む
13:30 ピアカウンセリングのブラッシュアップ1	13:30 ピアカウンセリングとピアエデュケーション
15:30 価値エンカウンター演習	15:30 ピアカウンセラーネットワークについて 17:00 閉講式
17:30 終了	17:30 終了



## ピアカウンセリングとは

中学生や高校生を対象に、人間の成長と心の健康に関する知識とともに、アクティブリスニング（積極的傾聴）と問題解決スキルを用いて、ピア（仲間）の意識をもって行う相談活動です。思春期の健康教育をボランティアで行う活動です。保健や福祉など様々な分野で国内だけでなく、海外においても行っている活動です。

## 講座の内容

アクティブリスニング（積極的傾聴）や問題解決のためのスキルなどカウンセリングに必要な技術を、ワークを中心に学びます。

## 修了後の資格

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了証書が発行されます。

6月24~25, 7月1~2 '18年2月10~11

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期（6/24~25, 7/1~2）後期（2018年2/10~11）
- \* 場所：神戸市看護大学（神戸市西区学園西町3丁目）
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳～概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期：2日間合わせて  
7,000円（講座テキスト、資料代等教材費）
- \* 申込方法：e-mailにて、①氏名(フリガナ)②性別③生年月日(満年齢)  
④学校名⑤現住所⑥最寄駅⑦連絡先(電話とメールアドレス)  
⑧6月23日、24日、30日、7月1日それぞれの宿泊希望の有無⑨受講の動機を明記し、右記の申込先メールアドレスに  
送信してください。申込者には、詳細をお知らせします。
- \* 申込期限：2017年5月末日 ※定員30名になり次第締め切ります。

## 問い合わせ・申し込み先

ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



hyogo\_peer@yahoo.co.jp  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田

## H29 ひょうご思春期ピアカウンセラー養成講座(ベーシックコース)プログラム(予定)

	1日目(6/24:土)	2日目(6/25:日)	3日目(7/1:土)	4日目(7/2:日)
9:00	受付	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:15	開校式 ・挨拶・オリエンテーション	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシュアリティ各論Ⅰ ・妊娠・出産 セクシュアリティ各論Ⅱ ・避妊・ピル	
9:30	オープニングエクササイズ ・自己紹介			10:00 セクシュアリティ各論 自己決定を高める エクササイズ
10:15	ピアとは ピアカウンセリングとは ピアカウンセリングの 基本概念 8つの誓約 効果的なピアカウンセラー になるには	11:30 昼食	11:30 昼食	
12:30	昼食	12:30 セクシュアリティ総論1 ライフライン 人間にとって性とは	12:30 セクシュアリティ各論Ⅲ ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	12:00 昼食
13:30	アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	14:00 セクシュアリティ総論(2) ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性		13:00 実演発表 1グループ20分
15:30	感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ 要約・統合スキル	15:30 コミュニケーション能力を高 めるエクササイズ ・ネゴシエト	15:00 展開に向けて ・実践企画の説明 グループ作業	14:00 実演講評
17:30	コ・カウンセリング 実習&振り返り	16:30 終了		15:30 閉校式 ・修了証授与
19:00	終了		18:30 終了	16:30 解散

### フォローアップ プログラム(予定)

1日目(2/10:土)	2日目(2/11:日)
9:30 受付	9:00 モーニング・エクササイズ
10:00 オリエンテーション 挨拶	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを分かち合う	11:00 経過報告Ⅰ グループワーク
10:45 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップⅠ (昼食含む)	
13:00 ブラッシュアップⅡ	12:15 昼食
14:30 コカウニング実習&振り返り	13:00 経過報告Ⅱ グループワーク&発表
16:30 ピアカウンセリングとピアエデュケー ションについて	15:30 今後に向けて
17:00 ピアカウンセリングネットワークにつ いて	16:30 閉校式
17:30 価値エンカウンター演習	
19:00 終了	

☆プログラムは、現時点  
のものです。変更するこ  
とがあります。



6月16~17・23~24 '19年2月9~10

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期(2018年6/16~17,6/23~24)後期(2019年2/9~10)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期：2日間合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：e-mailにて、①氏名(フリガナ)②性別③生年月日(満年齢)  
④学校名⑤現住所⑥最寄駅⑦連絡先(電話とメールアドレス)  
⑧遠方の方のために宿泊を斡旋しますので、6月15日、16日、22日、23日それぞれの宿泊希望の有無⑨受講の動機を  
明記し、右記の申込先メールアドレスに送信してください。  
申込者には、詳細をお知らせします。
- \* 申込期限：2018年5月25日 ※定員30名になり次第締め切ります。

## 。ピアカウンセリングとは

中学生や高校生を対象に、人間の成長と心の健康に関する知識とともに、アクティブラスニング(積極的傾聴)と問題解決スキルを用いて、ピア(仲間)の意識をもって行う相談活動です。思春期の健康教育をボランティアで行う活動です。保健や福祉など様々な分野で国内だけでなく、海外においても行っている活動です。

## 。講座の内容

アクティブラスニング(積極的傾聴)や問題解決のためのスキルなどカウンセリングに必要な技術を、ワークを中心に学びます。

## 。修了後の資格

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了書が授与されます。

## 問い合わせ・申し込み先

一般社団法人  
ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



hyogo\_peer@yahoo.co.jp  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田

# 平成30年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

## ・ベーシックセミナー

1日目 6月16日(土)	2日目 6月17日(日)	3日目 6月23日(土)	4日目 6月24日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論3 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 セクシャリティ各論2 ・自己決定能力を高める エクササイズ		11:00 グループ実演発表
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論4 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	12:00 昼食
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つの ステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	13:00 グループ実演発表
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		14:00 実演講評
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	15:30 閉講式 ・修了証授与
			16:30 解散

## ・フォローアップセミナー

1日目(2/9:土)	2日目(2/10:日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜び を分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングと ピアエデュケーション について
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリング ネットワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
	16:30 解散
19:00 終了	

☆各プログラムは現時点の  
ものです。変更することがあ  
ります。



6月15~16・22~23 '20年2月15~16

第16期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期(2019年6/15~16,6/22~23) 後期(2020年2/15~16)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期：2日間合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：e-mailにて、次の内容を右記の申込先メールアドレスに送信してください。申込者には詳細をお知らせします。  
①氏名(フリガナ) ②生年月日(満年齢) ③学校名④現住所 ⑤最寄駅 ⑥連絡先(電話とメールアドレス) ⑦受講の動機 ⑧遠方の方のために宿泊を斡旋(有料)しますので、6月14日,15日,21日,22日 それぞれの日の宿泊希望の有無
- \* 申込期限：2019年5月24日 ※定員30名になり次第締め切ります。

## ○ 思春期ピアカウンセリング

中学生や高校生を対象に、人間の成長と心の健康に関する知識とともに、アクティブリスニング(積極的傾聴)と問題解決スキルを用いて行う健康教育です。

思春期の若者を対象に、同世代にあるあなたが今だからこそ感じ合える“ピア”(仲間)の意識をもって行う相談活動です。

地域の学校や行政と連携して、学校での健康教育や、若者が集まる居場所での相談、イベントでの啓発などをボランティアで行っています。

## ○ 講座の内容

アクティブリスニング(積極的傾聴)や問題解決のためのスキルなどカウンセリングに必要な技術を、ワークを中心に学びます。

## ○ 修了後の資格

この養成講座は全国共通のカリキュラムで行われ、修了者には、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会から修了書が授与されます。履歴書の資格欄に記載することができます。

## 問い合わせ・申し込み先

一般社団法人  
ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



hyogo\_peer@yahoo.co.jp  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田

## 2019年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

1日目 6月15日(土)	2日目 6月16日(日)	3日目 6月22日(土)	4日目 6月23日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープンクエスション ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 2月15日(土)	2日目 2月16日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションに ついて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
	16:00 閉講式 ・修了証授与
16:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り	16:30 解散
18:00 終了	

☆各プログラムは現時点のも  
のです。変更することがありま

延期前

6月20~21日、27~28日 '21年2月20~21日

第17期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座 受講者募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期(2020年6/20~21, 27~28) 後期(2021年2/20~21)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用前期4日間、後期:2日間合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法:e-mailにて、次の内容を右記の申込先メールアドレスに送信してください。申込者には詳細をお知らせします。  
①氏名とフリガナ ②生年月日と満年齢 ③学校名④現住所 ⑤最寄駅  
⑥連絡先(電話番号とメールアドレス) ⑦受講の動機 ⑧遠方の方のために宿泊を斡旋(有料)しますので、6月19日、20日、26日、27日  
それぞれの日の宿泊希望の有無
- \* 申込期限:2020年5月20日 ※定員30名になり次第締め切ります。



## ○ 思春期ピアカウンセリング

中学生・高校生など  
思春期の若者を対象に  
彼らと同世代を生活している  
今のあなただからこそ  
お互いを感じる事ができる  
“ピア”(仲間)の意識をもって  
若者に寄り添いながら  
相談活動をしています

地域の学校や行政と連携して  
学校での健康教育や  
若者が集まる居場所での相談  
イベントでの啓発などを  
ボランティアで行っています

## ○ 講座の内容

性と生に関する知識とともに  
アクティブリスニング  
(積極的傾聴)や  
問題解決のためのスキルなど  
カウンセリングに必要な技術を  
ワークを中心に学びます

## ○ 修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

## 問い合わせ・申し込み先

一般社団法人  
ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



reception@hyogo-peer.org  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田

## 2020年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月20日(土)	2日目 6月21日(日)	3日目 6月27日(土)	4日目 6月28日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		11:30 昼食
12:30 昼食	11:30 昼食	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性		14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト	18:30 終了	15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了		16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 2月20日(土)	2日目 2月21日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションにつ いて
11:00 経過報告 グループワーク&発表	
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネッ トワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コカウンセリング実習 & 振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
	16:30 解散
18:00 終了	

☆各プログラムは現時点のも  
のです。変更することがありま

延期後

10月10~11日、24~25日 '21年2月20~21日

第17期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座 受講者募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期(2020年10/10~11, 24~25) 後期(2021年2/20~21)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期:2日間合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：e-mailにて、次の内容を右記の申込先メールアドレスに  
送信してください。申込者には詳細をお知らせします。  
①氏名とフリガナ ②生年月日と満年齢 ③学校名 ④現住所  
⑤最寄駅 ⑥連絡先(電話番号とメールアドレス) ⑦受講の動機
- \* 申込期限：2020年9月11日 ※定員30名になり次第締め切ります。

ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>

## ○思春期ピアカウンセリング

中学生・高校生など  
思春期の若者を対象に  
彼らと同世代を生きている  
今のあなただからこそ  
お互いを感じる事ができる  
“ピア”(仲間)の意識をもって  
若者に寄り添いながら  
相談活動をしています

地域の学校や行政と連携して  
学校での健康教育や  
若者が集まる居場所での相談  
イベントでの啓発などを  
ボランティアで行っています

## ○講座の内容

性と生に関する知識とともに  
アクティブリスニング  
(積極的傾聴)や  
問題解決のためのスキルなど  
カウンセリングに必要な技術を  
ワークを中心に学びます

## ○修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

## 問い合わせ・申し込み先

一般社団法人  
ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



[reception@hyogo-peer.org](mailto:reception@hyogo-peer.org)  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田

## 2020年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 10月10日(土)	2日目 10月11日(日)	3日目 10月24日(土)	4日目 10月25日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		11:30 昼食
12:30 昼食	11:30 昼食	12:30 昼食	
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 2月20日(土)	2日目 2月21日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コカウンセリング実習 & 振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
18:00 終了	16:30 解散

☆各プログラムは現時点のも  
のです。変更することがありま

6月26~27日、7月3~4日 '22年2月12~13日

第18期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座 受講者募集



## 講座の概要

- \* 日程：前期(2021年6/26~27, 7/3~4) 後期(2022年2/12~13)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期:2日間合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：e-mailにて、次の内容を右記の申込先メールアドレスに  
送信してください。申込者には詳細をお知らせします。  
①氏名とフリガナ ②生年月日と満年齢 ③学校名 ④現住所  
⑤最寄駅 ⑥連絡先(電話番号とメールアドレス) ⑦受講の動機
- \* 申込期限：2021年5月26日 ※定員30名になり次第締め切ります。

ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>

## ○思春期ピアカウンセリング

中学生・高校生など  
思春期の若者を対象に  
彼らと同世代を生活している  
今のあなただからこそ  
お互いを感じる事ができる  
“ピア”(仲間)の意識をもって  
若者に寄り添いながら  
相談活動をしています

地域の学校や行政と連携して  
学校での健康教育や  
若者が集まる居場所での相談  
イベントでの啓発などを  
ボランティアで行っています

## ○講座の内容

性と生に関する知識とともに  
アクティブリスニング  
(積極的傾聴)や  
問題解決のためのスキルなど  
カウンセリングに必要な技術を  
ワークを中心に学びます

## ○修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

## 問い合わせ・申し込み先

一般社団法人  
ひょうご思春期ピア  
カウンセリング研究会



[reception@hyogo-peer.org](mailto:reception@hyogo-peer.org)  
TEL・FAX 078-794-8077

神戸市看護大学  
ピアカウンセリング事業担当 高田



## 2021年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月26日(土)	2日目 6月27日(日)	3日目 7月3日(土)	4日目 7月4日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブラーニング ・基本的な向き合い方 ・オープニング ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

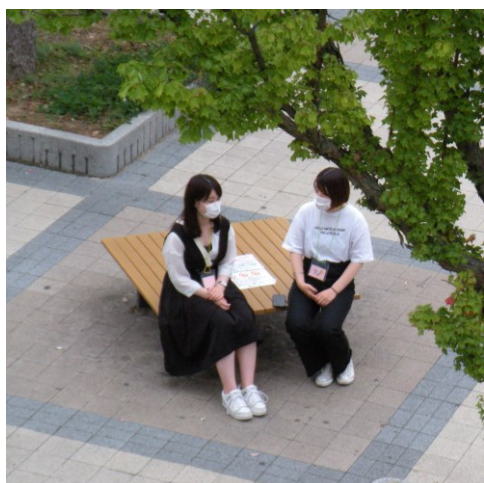
1日目 2月12日(土)	2日目 2月13日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシャリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
18:00 終了	16:30 解散

☆ 各プログラムは現時点のもので、  
新型コロナウイルスの感染状況など  
により、変更することがあります。  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します。

6月25~26日、7月2~3日 '23年2月11~12日

第19期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座 受講者募集



## ● 思春期ピアカウンセリング

中学生・高校生など  
思春期の若者を対象に  
彼らと同世代を生きている  
今のあなただからこそ  
お互いを感じるができる  
“ピア”（仲間）の意識をもって  
若者に寄り添いながら  
相談活動をしています

地域の学校や行政と連携して  
学校での健康教育や  
若者が集まる居場所での相談  
イベントでの啓発などを  
ボランティアで行っています

## ● 講座の内容

性と生に関する知識とともに  
アクティブリスニング  
（積極的傾聴）や  
問題解決のためのスキルなど  
カウンセリングに必要な技術を  
ワークを中心に学びます

## ● 修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

## 講座の概要

- \* 日程：前期(2022年6/25~26, 7/2~3) 後期(2023年2/11~12)
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳~概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期:2日間 合わせて  
7,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：下記URLにアクセスして、必要事項を入力してください  
<https://forms.gle/24vKrSANevt5VfGE7>  
右の二次元コードからもアクセスできます
- \* 申込期限：2022年5月26日  
※定員30名になり次第締め切ります
- \* 問合せ先：一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
[reception@hyogo-peer.org](mailto:reception@hyogo-peer.org)  
神戸市看護大学ピアカウンセリング事業担当 高田

ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>



## 2022年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月25日(土)	2日目 6月26日(日)	3日目 7月2日(土)	4日目 7月3日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散
			

### ・フォローアップセミナー

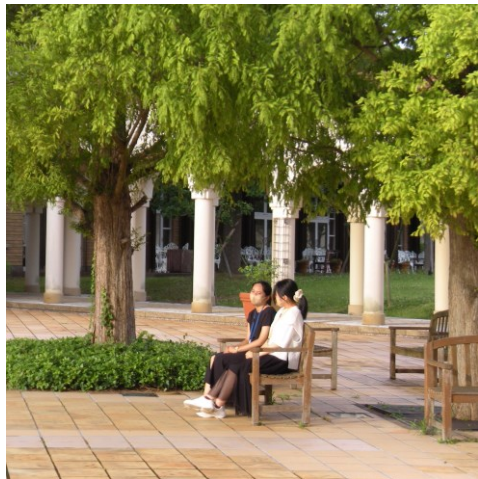
1日目 2月11日(土)	2日目 2月12日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
11:00 経過報告 グループワーク&発表	12:30 昼食
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コカウンセリング実習 & 振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
18:00 終了	16:30 解散

☆ 各プログラムは現時点のもので  
新型コロナウイルス感染症の感染  
状況などにより、日程も含めて、変更  
することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します

第20期

# 思春期ピアカウンセラー 養成講座 受講者募集

7月1～2日、8～9日 '24年2月10～11日



## ● 思春期ピアカウンセリング

相談するなら同世代の仲間!  
と思ったことはないですか?

“ピア”は仲間という意味

思春期ピアカウンセリングは  
思春期の若者を対象にした  
ピアとしてのあなたが行う  
相談、健康教育活動です

中学校や高校に出かけて  
健康教育をしたり

若者が集まる居場所で  
一緒に話をしたり

イベントで啓発活動をしたりと  
若者にピアとして寄り添います

地域の学校や行政と連携して  
活動するボランティアです

## ● 講座の内容

性と生に関する正しい知識と  
カウンセリングに必要な技術、  
アクティブラーニング（積極的  
傾聴）や問題解決スキルなどを  
幅広くワークを中心に学びます

## ● 修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

## 講座の概要

- \* 日 程：前期(2023年7/1～2、8～9) 後期(2024年2/10～11)
- \* 場 所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対 象 者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳～概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期:2日間 合わせて  
8,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：下記URLにアクセスして、必要事項を入力してください  
<https://forms.gle/24vKrSANevt5VfGE7>  
右の二次元コードからもアクセスできます
- \* 申込期限：2023年5月26日(金)  
※定員30名になり次第締め切ります
- \* 問合せ先：一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
reception@hyogo-peer.org  
神戸市看護大学ピアカウンセリング事業担当 高田

ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>



## 2023年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 7月1日(土)	2日目 7月2日(日)	3日目 7月8日(土)	4日目 7月9日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブライスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散
			

### ・フォローアップセミナー

1日目 2月10日(土)	2日目 2月11日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションに ついて
11:00 経過報告 グループワーク&発表	12:30 昼食
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
18:00 終了	16:30 解散

☆ 各プログラムは現時点のもので  
新型コロナウイルス感染症の感染  
状況などにより、日程も含めて、変更  
することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します

第21期

# 思春期ピアカウンセラー養成講座

## 受講者募集

前期 6月22日～23日、29日～30日

後期 '25年3月1日～2日



### ● 思春期ピアカウンセリング

相談するなら同世代の仲間にと  
思ったことはないですか？

“ピア”は仲間という意味

思春期ピアカウンセリングは  
思春期の若者を対象にした  
ピアとしてのあなたが行う  
相談、健康教育活動です

中学校や高校に出かけて  
健康教育をしたり

若者が集まる居場所で

一緒に話をしたり

イベントで啓発活動をしたりと  
若者にピアとして寄り添います

地域の学校や行政と連携して  
活動するボランティアです

### ● 講座の内容

性と生に関する正しい知識と  
カウンセリングに必要な技術、  
アクティブラスニング（積極的  
傾聴）や問題解決スキルなどを  
幅広くワークを中心に学びます

### ● 修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます

### 講座の概要

- \* 日程：前期 2024年6月22日～23日、29日～30日  
後期 2025年3月1日～2日
- \* 場所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \* 対象者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳～概ね20歳までの学生
- \* 講座費用：前期4日間、後期2日間 合わせて  
8,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \* 申込方法：下記URLにアクセスして、必要事項を入力してください  
<https://forms.gle/9v3uPQ3gwoq292jh6>  
右の二次元コードからもアクセスできます
- \* 申込期限：2024年5月17日(金)  
※定員30名になり次第締め切ります
- \* 問合せ先：一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
[reception@hyogo-peer.org](mailto:reception@hyogo-peer.org)  
神戸市看護大学ピアカウンセリング事業担当 高田

ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>



## 2024年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月22日(土)	2日目 6月23日(日)	3日目 6月29日(土)	4日目 6月30日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ	セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエクササイズ ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 3月1日(土)	2日目 3月2日(日)
	8:45 受付
9:30 受付	9:00 モーニングエクササイズ
10:00 開講式	9:30 セクシャリティ総論 ～最新情報～
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリング ネットワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
	16:00 閉講式 ・修了証授与
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:30 解散
18:00 終了	

☆ 各プログラムは現時点のもので  
感染症の流行などにより、日程を  
含めて変更することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します



第22期

# 思春期ピアカウンセラー養成講座 受講者募集

前期 6月21日～22日、28日～29日

後期 12月20日～21日



## 講座の概要

- \*日 程：前期 2025年6月21日～22日、28日～29日  
後期 2025年12月20日～21日
- \*場 所：神戸市看護大学(神戸市西区学園西町3丁目)
- \*対 象 者：大学・専門学校で看護・心理・福祉・教育等を学ぶ  
18歳～概ね20歳までの学生
- \*講座費用：前期4日間、後期2日間 合わせて  
8,000円(講座テキスト、資料代等教材費)
- \*申込方法：下記URLにアクセスして、必要事項を入力してください  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRk3u6Sj6w7k3oMsMRHaYyTzdXio9zqThyW-3cdVjPKB1q0A/viewform?usp=dialog>  
右の二次元コードからもアクセスできます
- \*申込期限：2025年5月16日(金)  
※定員30名になり次第締め切ります
- \*問合せ先：一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会  
[reception@hyogo-peer.org](mailto:reception@hyogo-peer.org)  
神戸市看護大学ピアカウンセリング事業担当 井上

## ● 思春期ピアカウンセリング

相談するなら同世代の仲間にと  
思ったことはないですか？

“ピア”は仲間という意味

思春期ピアカウンセリングは  
思春期の若者を対象にした  
ピアとしてのあなたが行う  
相談、健康教育活動です

中学校や高校に出かけて  
健康教育をしたり  
若者が集まる居場所で  
一緒に話をしたり  
イベントで啓発活動をしたりと  
若者にピアとして寄り添います

地域の学校や行政と連携して  
活動するボランティアです

## ● 講座の内容

性と生に関する正しい知識と  
カウンセリングに必要な技術、  
アクティブラスニング(積極的  
傾聴)や問題解決スキルなどを  
幅広くワークを中心に学びます

## ● 修了後の資格

この講座は全国共通のカリキュ  
ラムで行われ、修了者には  
日本ピアカウンセリング・ピア  
エデュケーション研究会から  
修了証が授与されます  
この資格は履歴書の資格欄に  
記載することができます



ホームページ URL <https://www.hyogo-peer.org/>



## 2025年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月21日(土)	2日目 6月22日(日)	3日目 6月28日(土)	4日目 6月29日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産	11:00 グループ実演発表
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ	セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブラーニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングセッション ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 12月20日(土)	2日目 12月21日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
	16:30 解散
18:00 終了	

☆ 各プログラムは現時点のもので  
感染症の流行などにより、日程を  
含めて変更することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します

