

平成30年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

・ベーシックセミナー

1日目 6月16日(土)	2日目 6月17日(日)	3日目 6月23日(土)	4日目 6月24日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	9:00 受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産 セクシャリティ各論3 ・避妊・ピル	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 セクシャリティ各論2 ・自己決定能力を高める エクササイズ		11:30 昼食
12:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食	
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論4 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つの ステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

・フォローアップセミナー

1日目(2/9:土)	2日目(2/10:日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜び を分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングと ピアエデュケーション について
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリング ネットワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
	16:30 解散
19:00 終了	

☆各プログラムは現時点の
ものです。変更することがあ
ります。