

4. ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会の活動

(1) 活動の経緯

1) 平成 15 年 (2003 年)

丹波県民局が主要施策として取り組んだ『思春期ピアカウンセリング事業』(3 か年計画) から始まる。

平成 15 年…カウンセリング事業の実施に向けての関係機関との調整

平成 16 年…思春期ピアカウンセラー養成講座の実施(修了者 27 名)

…地域若者ゆうゆう広場や高校で思春期ピアカウンセリング事業を実施

(4 回, 参加高校生 延 408 名, 参加ピアカウンセラー 延 49 名)

…丹波地域思春期保健連絡会の立ち上げ

平成 17 年…丹波地域以外の地域での事業の実施(全県事業への働きかけ)

* 2002.6 丹波県民局主要施策「思春期ピアカウンセリング事業

中間報告平成 15 年度～平成 16 年度」

2) 平成 18 年 (2006 年)

NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会の立ち上げ(3 月 1 日)

兵庫県事業の委託を受け、思春期ピアカウンセラーの養成、思春期ピアカウンセリング事業を展開する。

エイズ予防サポートネット神戸から活動支援金を交付される。

3) 平成 19 年 (2007 年)

ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会としての**会報の発行**(年 1 回)

兵庫県内の**思春期保健関係者**(保健師, 助産師, 看護師, 養護教諭 等)を対象にした**関係者研修会の実施**

神戸市から思春期ピアカウンセリング事業を受託

4) 平成 20 年 (2008 年)

思春期保健関係者研修会が神戸市母子保健事業の委託事業として実施される

高校等での思春期ピアカウンセリング事業も、神戸市母子保健事業の補助事業として実施される

5) 平成 21 年 (2009 年)

兵庫県母子保健事業として、年 24 回の**ピア・サポートルームを実施**

第 3 回思春期ピアカウンセラー全国大会を兵庫県で実施

兵庫県民ボランティア活動賞を受賞

6) 平成 22 年度 (2010 年)

コープともしびボランティア振興財団から助成金を交付される

7) 平成 24 年度 (2012 年)

兵庫県下 全産婦人科病院・医院を対象に、月経困難治療薬やピル処方についての調査を実施

8) 平成 25 年 (2013 年)

前年度調査をもとに、中・高・大学生を対象としたリーフレット『**ちょっとはなしてみひん? 私のカラダ 生理のこと**』を発行

- 9) 平成 26 年度 (2014 年)
神戸市垂水区の委託を受けて、学習意欲支援事業 (母子家庭・生活支援家庭の神殿を対象) でのピアカウンセリングを 月 1 回実施
- 10) 平成 27 年度 (2015 年)
兵庫県から思春期保健フォーラムを受託
- 11) 平成 29 年度 (2017 年)
KOBE エイズフェスタ 2017 に参加
- 12) 平成 29 年度 (2017 年)
一般社団法人ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会を設立 (9 月 7 日)
- 13) 平成 30 年度 (2018 年)
第 38 回神戸市看護大学のサークル K-spring peer が第 38 回こうべユース賞社会部門を受賞
- 14) 令和元年度 (2019 年)
いのちと生きがいプロジェクト支援金を (一財) 敬愛まちづくり財団から交付される。
ユニティ連携・交流推進事業助成金を神戸研究学園都市大学交流推進協議会から交付される。
- 15) 令和 6 年度
第 43 回日本思春期学会学術集会の交流集会「思春期ピアカウンセリング活動実践を体験してみよう」に思春期ピアカウンセラーが参加

(2) 運営会議

運営に関して、2, 3 か月に 1 回開催。コロナ禍までは対面で開催していたがコロナ禍以降はオンライン開催としている。メンバーは、裏方を支える大人メンバーの他ピアっ子にも参加を呼び掛けている。平日夜間の時間帯で実施するなど参加者が出席しやすくなるよう配慮している。

内容としては、養成講座の実施の他学校で実施する事業の内容や担当、法人の運営のことピアっ子向け研修会の内容など、私たちの研究会に関係するほとんどの内容を話し合っている。

(3) 研修

思春期保健関係者を対象に、話題性があるテーマの講演と参加者の交流を組み合わせた研修会を開催した。

日 時	テ ー マ 講 師	場 所
2007.6.18 ～6.19	「思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーションについて」 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会会長 自治医科大学教授 高村 寿子 氏ほか	神戸市看護大学
2010.12.4	「思春期の性的マイノリティを考える」 神戸市看護大学講師 藤井 ひろみ 氏 LGBTの家族と友人をつなぐ会会員 「ピアカウンセリングで行う性的マイノリティの理解」	神戸市勤労会館
2011.10.1	「ひとは何故薬物依存に落ちるのか？」 神戸市保健所 東方 裕嗣 氏 兵庫県立光風病院 臨床心理士 中谷 恭子 氏 「ピアカウンセリングで薬物依存に取り組むなら・・・」	神戸国際会館
2012.12.8	「思春期に気づく月経困難症と子宮内膜症」 日本生命済生会付属日生病院産婦人科医 橋本 奈美子 氏 ワークショップ「ピアで考える思春期の身体」	神戸国際会館
2013.11.30	「思春期の発達障害について考える」～支援の鍵は思春期にあり～ 関西学院大学文学部心理科学科教授 米山 直樹 氏 臨床心理士/臨床発達心理士/学校心理士・関西学院子どもセンター「ういんぐ」コンピーナ 「思春期ピアカウンセリングと発達障害」～自己肯定感を取り戻す取り組み～	あすてっぷ KOBE
2014.11.29	「SNS 社会における若者の健康被害」～私たち大人にできること～ 朝日新聞 大阪本社 社会部記者 須藤 龍也 氏 「情報交換と交流」 助言 ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表 高田 昌代 氏	神戸国際会館
2015.11.18	「深刻化する少子化問題を現役産婦人科医が徹底追及する」 日本家族計画協会 理事長 北村 邦夫 氏 思春期保健フォーラム「草食と呼ばれる若者たち?!」 (北村邦夫氏と思春期ピアカウンセラーとの対談) コーディネーター ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表 高田 昌代 氏	三宮研修センター
2016.8.23	「性的マイノリティ (LGBT) を考える」 「LGBTの基礎知識」 ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会代表 高田 昌代 氏 「(当事者)のお話と意見交換」 NPO法人きららの木 総括管理責任者 田崎 智咲斗 氏	神戸国際会館

(4) 広報活動（ニュースレター）

発行日	号	内容
2007.10.1	第1巻 第1号	2007年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催 新ピアっ子の抱負 思春期ピアカウンセリングとは 思春期ピアカウンセリング関係者研修会開催 全国のピアっ子と交流（第5回思春期保健相談士学術研究大会に参加） ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2006年度活動実績 NPO ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 会員募集 人工妊娠中絶実施率・15～19歳の定点観測による性感染症の件数 会計報告
2008.10.1	第2巻 第1号	2008年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催 新ピアっ子の抱負 ジョイセフ思春期保健ワークショップ 思春期ピアカウンセリング関係者研修会 思春期ピアカウンセリング全国大会（東京都） ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2007年度活動実績 ピアっ子の感想 高校生対象のデートDVアンケート（神戸市） 人工妊娠中絶実施率・15～19歳の定点観測による性感染症の件数 会計報告
2009.12.1	第3巻 第1号	2009年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催 新ピアっ子の感想・抱負 ピアサポートルーム in マック 特別支援学校でピア JICAでピア ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2008年度活動実績 第3回思春期ピアカウンセリング全国大会 ひょうごで開催！（予告） 妊娠に関する実態調査（兵庫県） 人工妊娠中絶実施率・15～19歳の定点観測による性感染症の件数 会計報告
2010.12.1	第4巻 第1号	2010年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催 第3回思春期ピアカウンセリング全国大会（兵庫県開催） 全国同時ピア活動に参加 思春期ピアカウンセリング関係者研修会

デートDV予防啓発
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2009 年度活動実績
薬物乱用のない社会を
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2011.11.1 第5巻 第1号 2011 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
花時計ギャラリーで展示
思春期ピアカウンセリング関係者研修会
第30 回日本思春期学会で発表
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2010 年度活動実績
兵庫県におけるデートDV防止の取り組み
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2012.12.25 第6巻 第1号 2012 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
ピアっ子 OG が養成者養成セミナーに参加
思春期ピアカウンセリング関係者研修会
第31 回日本思春期学会で発表
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2011 年度活動実績
今 知ってほしい、月経困難症、子宮内膜症
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2014. 3. 1 第7巻 第1号 2013 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
思春期ピアカウンセリング関係者研修会
第5 回思春期ピアカウンセリング全国大会（熊本県）
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2012 年度活動実績
思春期における発達障害の子どもと親との関係について
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2015. 3. 1 第8巻 第1号 2014 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
学習意欲をピアで支援
JICA アフリカ地域保健担当官研修

思春期ピアカウンセリング関係者研修会
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2013 年度活動実績
思春期ピアカウンセリングと大学でのサークル活動
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2016. 3. 1 第 9 巻 第 1 号 2015 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
思春期保健関係者研修会 & 思春期保健フォーラム
第 6 回思春期ピアカウンセリング全国大会（福島県）
若者を応援する啓発媒体を制作！
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2014 年度活動実績
思春期ピアカウンセリングを導入して 学校からの報告
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

2015. 3. 1 第 10 巻 第 1 号 2016 年度思春期ピアカウンセラー養成講座開催
新ピアっ子の感想・抱負
思春期保健関係者研修会
第 1 回ジャパン・ユース・フォーラム(東京都)
ピアっ子からのメッセージ
ひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 2015 年度活動実績
思春期ピアカウンセリングの取り組み（学校・地域保健の協力者から）
人工妊娠中絶実施率・15～19 歳の定点観測による性感染症の件数
会計報告

(5) 作成したリーフレット・グッズ等

第3回思春期ピアカウンセリング全国大会のグッズ (2010. 3. 27~28)



トートバッグ
¥700



ミニタオル
¥300



携帯クリーナー
¥400

Tシャツ
¥1500



ちょっと話してみいひん？ 私のカラダ 生理のこと (2014)

そういえば私、生理の周期が、1日で1回くらいで、これっていいのかな

不規則なのが死んでるってんねえ

そうそう、不規則の周期って、あれは、あんなにあっていいものだよ

自分の身体を愛って、そのままでもいいかなって、気づいたことが大切なことやと思うよ

さっき産婦人科のこと言ってたけど、私も行ってみたいな。今度かかってくるのことも聞いてみたいし

そうやね、めいもは自分の身体と向き合って、何か行動しようと思えたことを大切にしたいからな

それって自分の身体を大切にすることもしれへん

自分の身体を大切にすることを考えたことなかった、生理って軽く考えてたけどそうじゃないかな

2人と話ししかかかっただけなんや。ありがたう！

私たちが行ける病院ってどこにあるんやろう？
次の見聞きへGO！

NPOのご志願者ピアカウンセリング研究会とは？

思春期にある中学生に対して、自分に自信を持つ、自分を好きになる、そして自分も相手も大切にできるワークを通じて自分の人生を前向きにとらえ、性と生について考える取り組みや、最近問題になっているデートDV防止講座などの活動を行っています。

活動しているのは、兵庫県下の大学生たちが、カウンセラー(ピアッパ)として学生たちの「生」や「性」の悩みについて同じ目線で一緒に考えていく活動をしています。

デザイン：佐藤美奈
発行：2013年12月1日
NPOのご志願者ピアカウンセリング研究会
〒650-2103 神戸市西区字西園町3-4
神戸市看護大学 高度医療研究室内 (E-mail: peer_hyogo@shook.co.jp)

ちょっと話してみいひん？
私のカラダ 生理のこと

ねえ、聞いて欲しいことがあるんやけど……最近、生理痛がひどくて、授業に集中できんん

えい

そうなんや、痛くて困ってるってことー？

よう

そうそう！聞いてとって自分のしんどいことできいんん、どうしたらいいんやろう？痛み止め飲んでもいいんや？

わたしは痛み止め飲んでるよー自分のしんどいこと我慢していいしね

はる

痛みは誰かに言われて我慢するのやと聞くとったけど、別に我慢していいんやないん？(産婦人科)あー

そうやね、勉強に集中しやったら痛み止めに飲んでもいいんや！

もし、こういうことを相談したいとき、どこに行ったらいいんや？

そうやね、産婦人科は相談するの1つやね

でも産婦人科って内服があるんやっやう？するんやったら女先生がいんやけどー

絶対じゃなくて、事前に言っといたら希望してくれんともあるで！病院のサイトに医師紹介が載ってることもあるよ！

じゃあ行く前に調べてみようかな！

兵庫県医療機関一覧

神戸市	西宮市	伊丹市	三田市	川西市	東播
大谷産婦人科 078-413-0031 川口レディースクリニック 078-414-0008 亀田マタニティレディースクリニック 078-412-4188 産婦人科クリニック 078-431-0155 船場産婦人科 078-418-725	西宮産婦人科 06-641-3628 しのざき産婦人科 06-641-0119 武庫野産婦人科 06-641-1123 東口産婦人科 06-642-0013 がんじレディースクリニック 06-496-6050 ワインズクリニック 06-421-7240 若王子産婦人科 06-649-0070 近畿中央病院 078-781-3172 神戸産婦人科 078-781-7811 高取産婦人科 078-709-8210 神戸産科総合病院 078-704-1101	八代産婦人科 079-222-1066 北条産婦人科 079-234-2313 同村産婦人科 079-238-7700 鶴尾産婦人科 079-236-1188 久保産婦人科 079-284-7177 神河町産婦人科 079-313-1311	山本産婦人科 079-940-0000 大門産婦人科 079-940-0000 三田市民病院 079-966-8000 若井産婦人科 079-963-1188 若森産婦人科 079-963-4000 三田市民病院 079-966-8000 若井産婦人科 079-963-1188 若森産婦人科 079-963-4000	三田市民病院 079-966-8000 若井産婦人科 079-963-1188 若森産婦人科 079-963-4000	明石市民病院 079-912-2323 本村産婦人科 079-912-2311 久保産婦人科 079-914-8111 赤松産婦人科 079-955-6563
西播	赤穂市	養父市	加西市	三木市	小野市
養父産婦人科 079-45-1111 養父中央病院 079-45-1111 養父産婦人科 079-45-1111	養父産婦人科 079-45-1111 養父中央病院 079-45-1111	加西産婦人科 079-42-2100 加西産婦人科 079-42-2100	三木産婦人科 079-82-2350 三木産婦人科 079-82-2350	小野産婦人科 079-82-1101 小野産婦人科 079-82-1101	小野産婦人科 079-82-1101 小野産婦人科 079-82-1101
丹波	但馬	豊岡市	高砂市	高砂市	
丹波産婦人科 079-553-0002 丹波産婦人科 079-553-0002	但馬産婦人科 079-402-8111 但馬産婦人科 079-402-8111	豊岡産婦人科 079-402-8111 豊岡産婦人科 079-402-8111	高砂産婦人科 079-440-0000 高砂産婦人科 079-440-0000	高砂産婦人科 079-440-0000 高砂産婦人科 079-440-0000	

解説
 思春期専門外来(相談/普通診療で診療) 思春期を対象とした診療や治療を行う外来。
 低用量ピルの(治療)している 低用量ピルの治療や副作用の少ないピルを処方する。月経量の減少や、月経不調の改善も期待できる。
 緊急避妊ピル(処方している) 望まない性交渉後72時間以内に服用することで妊娠を目的とした薬。

※神戸市医師会産科産婦人科医のリストを基にアンケートを実施し、各市区の連絡先を頂いた医療機関について掲載しています。(2013年2月現在)

思いがけない妊娠 SOS 案内カード (兵庫県・神戸市) (2015)

妊娠したかも…
どうしたらいい…

ひとりでは悩まないで、あなたに今できることを一緒に考えましょう
助産師があなたのご相談にお応えします

思いがけない妊娠 SOS

電話相談 078-351-3400
受付時間 月曜日と金曜日 10:00~16:00
(祝日・12/28~1/4を除く)

メール相談 原則、1週間以内にご回答します
PC・携帯サイト <http://ninshinsos-sodan.com>

実施主体：兵庫県・神戸市

緊急の場合は、お近くの医療機関等へ直接ご相談ください

「これはピアっ子たちが、中高生だった頃の自分に向けたメッセージです。」

これは『ピアっ子』たちが、中高生だった頃の自分に向けたメッセージです。

周りにどう思われるかより、
自分がどうしたいかやで。

お互いの気持ちを大事にすることが、
お互いの“生きる”を大事にすることや。

あせらんでええよ。

「性」は、正しいとか間違いとか、
誰にも決められへんもんね。

友達と自分、
つつい比べてしまうんよね。

未来の自分を考えることって、
自分を大切にすることなんよ。

うらやましいなあ・・
って思うことがある。
でも、あなたはあなたで輝いてるで。

恋に 勉強に 部活に、
何かに一発懸命取り組むって
ええやんなあ。

ひとりで悩まずに
素直に気持ちを
伝えることも大切やで。

目の前にあるどんなことにも
ええとこ見つけられたら、
毎日きっと楽しくなるで。

自分を大切にできたら
きっと他人も大切にできるで。

色んな自分を少しずつ
好きになろうや。

もっと自分を
信じてあげな。

過去の私が
がんばったおかげで、今の私があるねんな。
過去の私、ありがとう。

辛くて苦しいときは、
周りに吐き出してもええねんで。

いっしょに、悩んで、話し合おう。



「これは『ピアっ子』たちが、中高生だった頃の自分の気持ちです。

これは『ピアっ子』たちが、中高生だった頃の自分の気持ちです。

ぶっちゃけ、みんなに
どう思われてるんやろ？

ほんまはまだエッチ
したくないねんけど、
彼に嫌われたくないし・・・

勉強ついて
いかれへん・・・

女の子が女の子を
好きになったらあかんの？

アイツも、もうヤツたらしい。
・・・童貞ってまさか俺だけやろか？

今だけ楽しければ、
どうなってもええわ。

のめり込んだら、
周りが見えなくなってしまうねん。

いつも
空気にしてん・・・

正直、美人で頭のいい
あの子が憎らしいわ。

なんかしんどい・・・
なんや死にたなってきた・・・

ああ、また自己嫌悪やわ。

毎日おんなじことの
繰り返し、
もうやってられへん。

あ——、
めんどくさ——。

弱音はいたら、
うざい子って思われるんやろか？

どうせ、
僕なんてなあ・・・



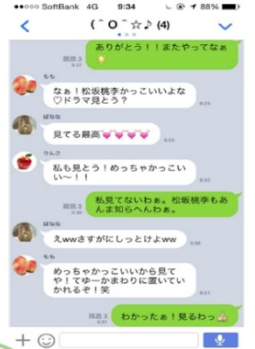
いっしょに、悩んで、話し合おう。



ある日のラインの風景

5人は同じ高校 登場人物の相関図

LINE仲間



みんながキウイやったら
どんなふうに戻す？



どうしよう・・・
別にそんなん思っていないけど、
言ったほうがいいよなあ。
みんなに嫌われたくないし・・・




平成27年度兵庫県思春期保健対策「若者の性と生を考えよう」キャンペーン事業により制作しました。

女性のためのDV相談室 案内カード（神戸市）（2019）

◆DV相談室の支援内容

相談
カウンセリング
保護命令に係る情報提供
保護施設に関する情報提供
自立生活促進のための支援 など



大切なあなたへ
～DVに気づいてください～

DVの相談先をご案内します

神戸市

DV(夫・恋人などからの暴力)に
ひとりで悩まないで、
まずはご相談ください。

◆ 相談は無料です。
◆ 秘密は守られます。

女性のためのDV相談室
(神戸市配偶者暴力相談支援センター)

☎078-382-0037

受付時間 毎日9時～17時
※年末年始(12/28～1/4)を除く

発行 | 神戸市市民生活推進局市民生活部男女共同参画課
神戸市山崎区御船場 〒650-8404 山崎4丁目4番10号 山崎区庁舎402号

パープルリボンキャンペーン 配布物（神戸市）（2019）



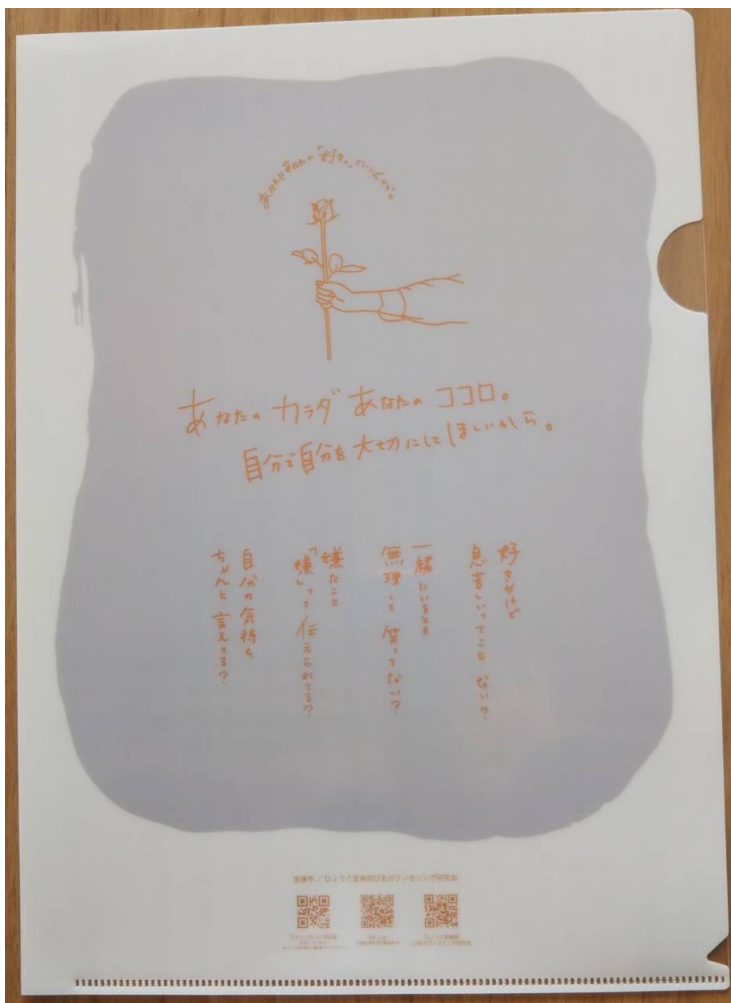
The image displays four items from the Purple Ribbon Campaign:

- Top Left:** A purple door with a small character on the handle.
- Middle Left:** A purple booklet titled "DVのサイクル" (The Cycle of DV) and "CHECK LIST". It features a diagram with "ハラスメント期" (Harassment Period), "バカバカ期" (Stupidity Period), and "クライシス期" (Crisis Period). The checklist includes items like "相手の約束を破ることも繰り返す" and "相手の暴力は徐々に強くなる".
- Middle Right:** A purple lollipop with a character on the stick, also featuring the "DVのサイクル" diagram and checklist.
- Bottom Left:** A purple card with handwritten-style text: "「暴力」には関係ない?", "自分の思いを伝へる中で、ステキな〜", "大事な人の笑顔奪わない?", "逃げてくれたらありがとう", and "Peer" logo.
- Bottom Right:** A purple card with text: "わたしを思ってくれているから、愛と敬意は別物です。あなたらしさをなくしてはいけません。", "「自分さえまんならば」と思っていますか", "神戸市 DVに悩む女性のための相談窓口", and a QR code.

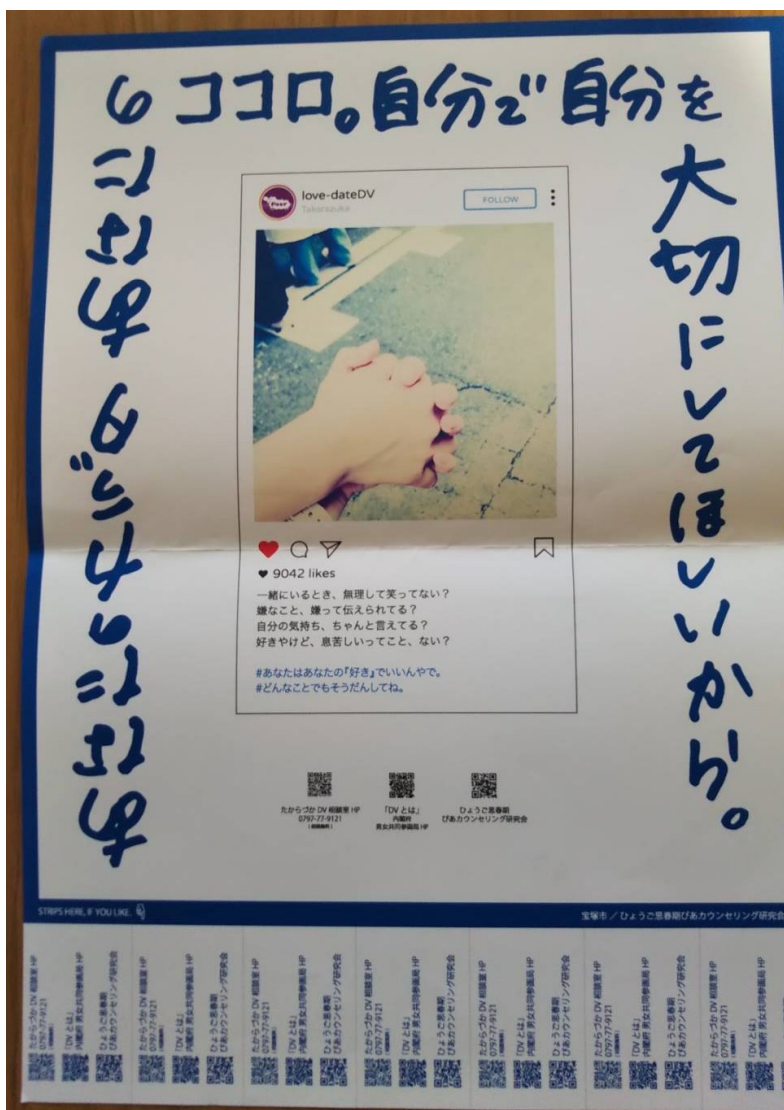
エイズデー啓発カード（神戸市）（2019）



デートDV防止啓発グッズ クリアファイル（宝塚市）（2020）



デートDV防止啓発グッズ ポスター（宝塚市）（2020）



デートDV 予防啓発 動画（宝塚市）（2022）

