

2020年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

・ベーシックセミナー

| 1日目 6月20日(土) | 2日目 6月21日(日) | 3日目 6月27日(土) | 4日目 6月28日(日) |
|---|---|---|---------------------|
| 9:00 受付 | 8:45 受付 | 8:45 受付 | 9:00 受付 |
| 9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション | 9:00 エクササイズ | 9:00 エクササイズ | 9:00 各グループ作業 |
| 9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介 | 9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング | 9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産 セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル | |
| 10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには | 10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ | | 11:30 昼食 |
| 12:30 昼食 | 11:30 昼食 | 12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む) | |
| 13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエスジョン ・パラフレーズ | 12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは | 15:00 実践企画の説明 各グループ作業 | 13:00 グループ実演発表 |
| 15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル | 14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性 | | 14:00 実演講評 |
| 17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り | 15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト | 18:30 終了 | 15:30 閉講式 ・修了証授与 |
| 19:00 終了 | 16:30 終了 | | 16:30 解散 |

・フォローアップセミナー

| 1日目 2月20日(土) | 2日目 2月21日(日) |
|---|------------------------------------|
| | 8:45 受付 |
| | 9:00 モーニングエクササイズ |
| 9:30 受付 | 9:30 セクシュアリティ総論 ～最新情報～ |
| 10:00 開講式 | |
| 10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う | |
| 11:00 経過報告 グループワーク&発表 | 11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて |
| 12:30 昼食 | 12:30 昼食 |
| 13:30 価値エンカウンター 演習 | 13:30 ピアカウンセリングネット ワーク |
| 15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II | 15:30 今後に向けて |
| 16:30 コ・カウンセリング実習 & 振り返り | 16:00 閉講式 ・修了証授与 |
| | 16:30 解散 |
| 18:00 終了 | |

☆各プログラムは現時点のも
のです。変更することがありま