

## 2025年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月21日(土)	2日目 6月22日(日)	3日目 6月28日(土)	4日目 6月29日(日)
9:00 受付	8:45 受付	8:45 受付	受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産  セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ		
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	12:00 昼食
13:30 ・アクティブラーニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエッセイ ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	13:00 グループ実演発表
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	14:00 実演講評
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		15:30 閉講式 ・修了証授与
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 12月20日(土)	2日目 12月21日(日)
	8:45 受付
	9:00 モーニングエクササイズ
9:30 受付	9:30 セクシャリティ総論 ～最新情報～
10:00 開講式	
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
11:00 経過報告 グループワーク&発表	12:30 昼食
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリングネット ワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
	16:30 解散
18:00 終了	

☆ 各プログラムは現時点のもので  
感染症の流行などにより、日程を  
含めて変更することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します

