

2. 思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーション活動

(1) 中学校・高校でのピアエデュケーション活動

中学校・高校でのエデュケーション活動は、学校側からの依頼を受け、実施日程の調整、担当教員とピアカウンセラーによる事前の打合せを経て、テーマやプログラム内容を決定している。

クラス単位・学年単位での実施もあり、参加するピアカウンセラーたちは事前にリハーサル等を実施して臨んでいる。また、実施後は生徒たちのアンケート結果をもとに振り返りや次回への課題等を検討している。

実施年度	実施校	人数（延べ）
2004（H16）	氷上高校	355名
	篠山産業高校 丹南校	39名
	柏原町『もくりん』	11名
	丹南健康福祉センター	3名
2005（H17）	柏原高校	800名
	篠山産業高校丹南校	—
	氷上西高校	—
	氷上高校	—
2006（H18）	柏原高校 ハンドボール部	32名
	出石高校 保健委員	27名
	宝塚高校 保健委員	30名
	新宮高校 看護専攻科	37名
	神戸西高校	200名
	北条高校 家政科	68名
	国際高校	23名
	伊川谷高校 放送部	20名
	相生産業高校	37名
	洲本実業高校 商業科	35名
	志知高校	11人
	八鹿高校	—
	松陽高校	38名
	氷上高校	—
	開明高校	180名
	祥雲館高校	200名
	丹波市立氷上中学校	206名
	神戸市立玉津中学校	—
	神戸市立長坂中学校	—
	神戸市立鷹匠中学校	240名

	神戸市立広陵中学校	160名
	近畿福祉大学 学園祭	26名
	兵庫県立大学明石キャンパス	5名
	兵庫県立但馬農業大学	—
2007 (H19)	神戸西高校	219名
	柏原看護専門学校	66名
	宝塚東高校	178名
	柏原高校 保健委員他	22名
	須磨東・加古川南高校	5名
	芦屋大学付属高校	200名
	篠山産業高校 東雲校	100名
	龍野実業高校 商業科	38名
	赤穂高校 (定時制)	64名
	新宮高校 看護科	32名
	甲南女子中学校	82名
	神戸市鷹匠中学校	
2008 (H20)	神戸西高校	169名
	柏原看護専門学校	39名
	猪名川高校 保健委員	18名
	伊丹高校 生徒保健委員	37名
	伊和高校	80名
	篠山産業高校	80名
	篠山産業高校 丹南校	24名
	龍野実業高校	193名
	錦城高校	44名
	社高校	38名
	千種高校	34名
	福崎高校	—
	祥雲館高校	—
	村岡高校	70名
	神戸特別支援学校高等部	63名
	長田高校	320名
	芦屋国際中等教育学校	63名
	上郡町立上郡中学	160名
	淡路市立岩谷中学校	—
	淡路市立一宮中学校	85名
	神戸市鷹匠中学校	244名
	神戸市看護大学 大学祭	—

	関西看護医療大学 学生祭	10名
2009 (H21)	神戸西高校	720名
	錦城高校	34名
	姫路商業高校	732名
	須磨翔風高校	609名
	伊丹北高校	11名
	滝川第二中学校	180名
2010 (H22)	須磨翔風高校	960名
	神戸市立盲学校高等部	6名
	淡路市立津名中学校	—
	播磨町立播磨南中学校	—
	滝川第二中学校	80名
2011 (H23)	須磨翔風高校	963名
	安曇川高校	58名
	箕島高校	582名
	田辺高校	720名
	滝川第二中学校	80名
	明石市立江井浜中学校	400名
	洲本市立州浜中学校	72名
	淡路市立北淡中学校	66名
	淡路市立一宮中学校	48名
2012 (H24)	須磨翔風高校	960名
	姫路北高校	380名
	滝川第二中学校	82名
	洲本市立州浜中学校	—
	淡路市立北淡中学校	—
	神戸市立有野北中学校	212名
2013 (H25)	篠山産業高校 丹南校	—
	須磨翔風高校	960名
	三田祥雲館高校 保健委員	30名
	伊丹市立伊丹高校	277名
	神戸市立有野北中学校	190名
	播磨町立播磨南中学校	—
2014 (H26)	篠山産業高校 丹南校	—
	三田祥雲館高校	—
	須磨翔風高校	960名
	西脇北高校	—
	尼崎市立小田北中学校	—

	神戸市立有野北中学校	—
	播磨町立播磨中学校	—
2015 (H27)	篠山産業高校 丹南校	—
	須磨翔風高校	960 名
	三田祥雲館高校 保健委員	40 名
	大谷高校	460 名
	宝塚東高校 保健委員	32 名
	神出学園	30 名
	氷上特別支援学校	6 名
	播磨町立播磨中学校	155 名
	神戸市立有野北中学校	178 名
	神戸市立本多聞中学校	116 名
	神戸市立丸山中学校	33 名
2016 (H28)	須磨翔風高校	320 名
	三田祥雲館高校 保健委員	—
	宝塚東高校	—
	氷上特別支援学校	—
	神出学園	30 名
	播磨町立播磨中学校	—
	神戸市立有野北中学校	178 名
	神戸市立本多聞中学校	116 名
2017 (H29)	篠山市	—
	須磨翔風高校	—
	宝塚東高校	—
	三田祥雲館高校	—
	三田西陵高校	—
	公立八鹿病院看護専門学校	—
	神戸市立有野北中学校	159 名
	神戸市立本多聞中学校	117 名
	播磨町立播磨中学校	—
	松蔭中学校	135 名
2018 (H30)	宝塚高校	33 名
	丹波市立氷上中学校	180 名
	宝塚東高校	30 名
	宝塚北高校	60 名
	三田祥雲館高校	30 名
	松蔭中学校	89 名
	神戸市看護大学	20 名

2019 (R1)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	28名
	三田祥雲高校	80名
	宝塚東高校	29名
	松蔭中学校	90名
	神戸市看護大学	46名
2020 (R2)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	26名
	姫路高校	20名
	松蔭中学校	93名
	神戸市看護大学	95名
2021 (R3)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	26名
	尼崎市立大成中学校	556名
	松蔭中学校	96名
	神戸市看護大学	95名
2022 (R4)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	272名
	神戸市立青陽須磨支援学校	11名
	尼崎市立大成中学校	200名
	神戸市看護大学	—
2023 (R5)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	262名
	市川高校	170名
	尼崎市立大成中学校	200名
	尼崎市立小田中学校	200名
	滝川中学校	145名
	松蔭中学校	74名
	神戸学院大学	80名
	神戸女子大学	38名
	神戸市看護大学	90名
2024 (R6)	須磨翔風高校	280名
	宝塚高校	284名
	滝川高校	216名
	尼崎市立大成中学校	188名
	滝川中学校	130名
	松蔭中学校	76名
	香美町立小代中学校	27名

神戸市立太山寺中学校

191名

神戸市看護大学

150名

(2) ピアカウンセリング活動（ピア・サポートルーム）

ピアカウンセラーの活動には、集団を対象としたピア・エデュケーション活動と個を対象としたカウンセリング活動がある。

活動初期は、この活動を支えてくれた柏原保健所管内の若者が集まる場所や三宮センター街のマクドナルドの店舗などで、思春期の仲間として気楽に話せる雰囲気づくりとカウンセリング活動を行った。

2009年からはユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）で毎月定期的に来所者の若者とカウンセリング活動を実施している。

1) 丹波県民局 思春期保健個別相談ルーム

実施年度	実施場所	人数（延べ）
2004（H16）	柏原町『もくりん』, 篠山市民センター『若者ゆうゆう広場』	
2005（H17）	柏原町『もくりん』, 篠山市民センター『若者ゆうゆう広場』	8名

2) ピア・サポートルーム三宮

実施年度	実施場所	人数（延べ）
2009（H21）	マクドナルド三宮センター街店 4階（神戸市中央区）	30名
2010（H22）	マクドナルド三宮センター街店 4階（神戸市中央区）	57名
2011（H23）	マクドナルド三宮センター街店 4階（神戸市中央区）	58名
2012（H24）	マクドナルド三宮センター街店 4階（神戸市中央区）	71名

3) ピア・サポートルーム名谷

実施年度	実施場所	人数（延べ）
2009（H21）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	15名
2010（H22）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	61名
2011（H23）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	75名
2012（H24）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	181名
2013（H25）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	159名
2014（H26）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	175名
2015（H27）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	211名
2016（H28）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	171名
2017（H29）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	82名
2018（H30）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	73名
2019（R1）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	179名
2020（R2）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	40名
2022（R3）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	53名
2023（R4）	ユースプラザ KOBE・WEST（神戸市須磨区）	1,054名

2024 (R5)	ユースプラザ KOBE・WEST (神戸市須磨区)	650 名
2025 (R6)	ユースプラザ KOBE・WEST (神戸市須磨区)	746 名

4) ピア・サポートルーム in スクール

実施年度	実施場所	人数 (延べ)
2005 (H17)	柏原高校	16 名
2007 (H19)	関西看護医療大学	14 名
2013 (H25)	神戸市看護大学	100 名
	篠山産業高校 丹南校	2 名
	須磨翔風高校	14 名
	三田祥雲館高校	35 名
	伊丹市立伊丹高校	—
2014 (H26)	神戸市看護大学	16 名
	篠山産業高校 丹南校	4 名
	尼崎市立小田北中学校	1 名
	関西看護医療大学	10 名
	三田祥雲館高校	4 名
	須磨翔風高校	6 名
	西脇北高校	
2015 (H27)	神戸市看護大学	15 名
	関西看護医療大学	10 名
	神戸市立丸山中学校	3 名
	須磨翔風高校	11 名
	篠山産業高校 丹南校	4 名
	三田祥雲館高校	5 名
	播磨町立播磨中学校	8 名
	神戸市立有野北中学校	2 名
	神出学園	8 名
	氷上特別支援学校	3 名
2016 (H28)	神戸市看護大学	10 名
	氷上特別支援学校	6 名
	神出学園	—
	三田祥雲館高校	2 名
	関西看護医療大学	49 名
	宝塚東高校	—
	播磨町立播磨中学校	13 名
	神戸市立有野北中学校	—
	神戸市立本多聞中学校	5 名

2017 (H29)	神戸市看護大学	22名
	篠山市	2名
	須磨翔風高校	6名
	宝塚東高校	—
	三田祥雲館高校	10名
	三田西陵高校	—
	公立八鹿病院看護専門学校	20名
	神戸市立有野北中学校	—
	神戸市立本多聞中学校	12名
	播磨町立播磨中学校	24名
2018 (H30)	神戸市看護大学	20名
	宝塚高校	18名
	丹波市立氷上中学校	10名
	宝塚東高校	10名
	宝塚北高校	16名
	三田祥雲館高校	10名
	松陰中学校	20名
	須磨翔風高校 (台風により中止)	0名
2019 (R1)	神戸市看護大学	46名
	宝塚高校	28名
	宝塚東高校	10名
	三田祥雲館高校	18名
	松陰中学校	10名
	須磨翔風高校	5名
2020 (R2)	神戸市看護大学	95名
	宝塚高校	26名
	姫路高校	20名
	松陰中学校	93名
	須磨翔風高校	280名
2021 (R3)	神戸市看護大学	95名
	宝塚高校	26名
	尼崎市立大成中学校	556名
	松陰中学校	96名
	須磨翔風高校	280名
2022 (R4)	宝塚高校	272名
	神戸市立青陽須磨支援学校	11名
	尼崎市立大成中学校	200名
	須磨翔風高校	280名

2023 (R5)	神戸市看護大学	90名
	宝塚高校	262名
	市川高校	170名
	尼崎市立大成中学校	200名
	尼崎市立小田中学校	200名
	滝川中学校	145名
	松陰中学校	74名
	須磨翔風高校	280名
2024 (R6)	神戸市看護大学	150名
	宝塚高校	284名
	滝川高校	216名
	尼崎市立大成中学校	188名
	神戸市立太山寺中学校	191名
	香美町立小代中学校	27名
	滝川中学校	130名
	松陰中学校	76名
	須磨翔風高校	280名

(3) 思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーション活動の啓発

日時	活動	場所
2006. 8. 18	研修会を開催 養護教諭を対象にピア・エデュケーションを実施し、ピアを理解してもらう。	場所：神戸市看護大学
2007. 2. 22	兵庫県立学校保健部長会東播磨支部研修会に参加 教員を対象にピア・エデュケーションを実施しピア活動を理解してもらう。	場所：三木東高校
2008. 7. 7	JICA（国際協力機構）アフリカ地域保健担当官研修会に参加 JICA 関西で受け入れたアフリカ地域保健担当官にピア・エデュケーションを実施しピア活動を理解してもらう。	
2009. 2	洲本市教育委員会の研修会に参加 教員を対象にピア・エデュケーションを実施し、ピア活動を理解してもらう。	
2010. 7. 4	日本スポーツとジェンダー学会に参加 学会ワークショップで全国の関係者に思春期ピアカウンセリングのデモンストラーションを行う。	場所：神戸松蔭女子学院大学
2011. 8. 11～24	広報活動 思春期ピアカウンセリングの活動の掲示や思春期ピアカウンセリングについてのカードを配布した。	場所：神戸市花時計ギャラリー
2012. 5. 3～9	広報活動 思春期ピアカウンセリングの活動の掲示や思春期ピアカウンセリングについてのカードを配布した。	場所：神戸市花時計ギャラリー
2012. 7. 2	JICA（国際協力機構）の研修会に参加 アフリカ地域（フランス語圏）地域保健能力向上コースでピア・エデュケーションを実施しピア活動を理解してもらう。	
2012. 7. 14	京都府私立中学高等学校連合会の研修に参加 教員研修会で思春期ピアカウンセリング・ピアエデュケーション活動を実施し、活動を理解してもらう。	場所：京都大谷高校

2014. 8. 15

JICA（国際協力機構）研修会に参加

JICA 関西で受け入れたアフリカ地域保健担当官の研修に出向き、思春期ピアカウンセリングを体験してもらう。

2018. 9. 3

大学生に対する DV 予防啓発講義の開催

場所：神戸市看護大学

神戸市こども家庭局より講師の派遣を受けて、DV についての知識を学び、思春期ピアカウンセラー自身への啓発やパープルブース企画に役立てる

(4) その他イベント

1) 思春期ピアカウンセリング全国大会への参加

主催…JFPA 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会

日時	イベント名 (テーマ)	開催地
2007.3.10-11	第2回	
2010. 3.27-28	第3回 「探そうピアの宝箱 まるでびあのたまてばこや～」	三洋電機研修センター (神戸市垂水区)
2013.10.12-13	第5回 「アイシテル～4つのアイ」	国立阿蘇青少年交流の家
2015. 9.19-20	第6回 『福島から広げようピアパワー ～ [拡散希望] みんなの元気玉～』	福島県郡山自然の家
2017. 9.16-17	第7回 『GAINA wave ～ピアの魅力再発見!!～』	鳥取県立大山青年の家
2019. 9.14-15	第8回 『知りたいことをシルクロード～仲間をつむじ風にのせて～』	国立赤城青少年交流の家

2) ジャパン・ユース・フォーラム への参加

主催…JFPA 若者委員会 (U-COM) 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会

日時	テーマ	開催地
2016.10.15-16	第1回 「LGBT, 若者の自殺, 児童虐待, 若者の人工妊娠中絶」	国立オリンピック青少年総合センター
2018. 1.13-14	第2回 「性教育と情報提供の在り方」	国立オリンピック青少年総合センター
2018.12.23-24	第3回 「若者の居場所づくり」と「信頼できる人を作る」	国立オリンピック青少年総合センター
2019.11.2-3	第4回	国立オリンピック青少年総合センター

3) イベントへの参加

日時	イベント名 (活動内容)	開催地
2010.3.27	エイズ予防シンポジウムの開催 ・シンポジスト…BASE KOBE 代表 繁内幸治氏 HIV 陽性の方 プラネット(京都府)副代表 はんき一氏 岡山県でピアエデュケーション活動を行っているイサオ氏 大阪府茨木市立北陵中学校 教員	三洋電機研修センター(神戸市垂水区)
2010.11.27	世界エイズデー啓発活動への参加 ・コンドーム及び啓発資料セットの配布	三宮センター街東入口付近
2012.12.8	世界エイズデー啓発活動への参加 ・コンドーム及び啓発資料セットの配布 (800 セット)	三宮センター街入口付近
2017.7.8	KOBE エイズフェスタ 2017 への参加 ・メッセージによるレッドリボンづくりとエイズに関する掲示 ・コンドーム及び啓発資料セットの配布	デュオこうべ (デュオドーム)
2018.11.3	オレンジリボン 2018 in すきっぷフェスタへの参加 ・パープルリボン (市民の手作りの品) 活用したタペストリーの展示 ・DV 予防啓発グッズの配布	ハーバーランド スペースシアター
2018.12.14	KOBE エイズフェスタ 2018 への参加 ・コンドーム及び啓発資料セットの配布 ・エイズデーのポスターの展示 ・チェキ (インスタント写真) の撮影とメッセージの記入	ルミナリエ神戸会場
2019.11.3	KOBE オレンジリボンキャンペーン 2019 すきっぷ親子ふれあい広場への参加 ・パープルリボン (市民の手作りの品) 活用したタペストリーの展示 ・メチェキ (インスタント写真) の撮影とメッセージの記入 ・DV 予防啓発グッズの配布	ハーバーランド カルメニ周辺

2019.12.1 世界エイズデー啓発活動への参加 神戸ハーバーランド及び三宮センター街付近
・エイズ予防についての啓発活動と啓発グッズの配布

(5) 思春期ピアカウンセラーの活動を通して ～ピアっ子からのメッセージ～

20年のあゆみをまとめるにあたり、ピアっ子からメッセージを募りました。

たえたえ

ライフラインを描いていても、人生だけでなく日々の生活も思い通りにならないときがあることを大人になり痛感しています。そんなとき、「自分も相手も大切に」というピアのメッセージはいつも心の支えになっています。

直接的なコミュニケーションが希薄な時代ですが、ピアをすることで何か伝わっているといいな。今後の活躍を陰ながら応援しています！

はっちー

私はピア活動を通して、自分が性教育に関心があると気付きました。自分らしく生きるために知識を持つ大切さを知り、ピア活動のおかげで有意義な大学生活が過ごせました。私の人生の転換期だったと思います。自身のライフステージの変化において、知識は役に立ちました。これからは、自分の子どもに性教育を行っていきたいと思っています。

きったー

養成講座を受けてピアっ子として中学や高校に性教育やLGBTQの話しをしに行って、中高生に寄り添うためにはどうしたらいいかなどを普段から考えることが増えた。中高生との関わりやピアとしての立場での声かけがむずかしいこともあるが頑張ってみようと思う。

ゆず

私は、誰かの悩みに寄り添えるような存在になりたい、誰かの力になりたいと思い、ピア活動に参加することを決めた。実際に講座を受けたり、活動に参加したりする中で、悩みを聞くことの難しさを感じている。つついアドバイスをしてしまいそうになるけれど、相手が問題を解決する力を持っていることを意識し、その人を尊重することを大切にしていきたい。

ゆら

ピアという言葉は今まで聞くことがあまりなかったけど、兵庫での養成講座を受けて、ピアで大切にしている話の聞き方や考え方は日常でも活用できて、とてもためになるものでした。また、ピア活動を通して様々な人との関わり、色んな意見を聞くことで自分の視野が広がるのが楽しかったです。

まどちゃん

私は、人の悩みに寄り添えるようになりたい、また上手く人と関わることができるようになりたいと考えピアカウンセラーになろうと思いました。

高校でのエデュケーションに参加して、台本を覚えてそのまま読むのではなく、要点や伝えたいことを覚えて自分の言葉で伝えることの大切さに気づくことができました。