

## 2024年度 思春期ピアカウンセラー養成講座プログラム (予定)

### ・ベーシックセミナー

1日目 6月22日(土)	2日目 6月23日(日)	3日目 6月29日(土)	4日目 6月30日(日)
受付	8:45 受付	8:45 受付	受付
9:15 開講式 ・挨拶 ・オリエンテーション	9:00 エクササイズ	9:00 エクササイズ	9:00 各グループ作業
9:30 ・オープニングエクササイズ ・自己紹介	9:30 小集団を中心とした ピアカウンセリング	9:30 セクシャリティ各論1 ・妊娠・出産	
10:15 ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの 基本概念 ・8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラー になるには	10:00 ・自己決定能力を高め るエクササイズ	セクシャリティ各論2 ・避妊・ピル	11:00 グループ実演発表
12:30 昼食	11:30 昼食	11:30 昼食	
13:30 ・アクティブリスニング ・基本的な向き合い方 ・オープニングエクササイズ ・パラフレーズ	12:30 セクシャリティ総論1 ・ライフライン ・人間にとって性とは	12:30 セクシャリティ各論3 ・性感染症 (子宮頸がんも含む)	12:00 昼食
15:30 感情と向き合う ・感情の言葉探し ・感情と向き合う4つ のステップ ・要約するスキル ・統合するスキル	14:00 セクシャリティ総論2 ・人間にとって性とは ・共に生きることは ・思春期の性	15:00 実践企画の説明 各グループ作業	13:00 グループ実演発表
17:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	15:30 コミュニケーション能力 を高めるエクササイズ ・ネゴシエイト		14:00 実演講評
19:00 終了	16:30 終了	18:30 終了	15:30 閉講式 ・修了証授与
			16:30 解散

### ・フォローアップセミナー

1日目 3月1日(土)	2日目 3月2日(日)
	8:45 受付
9:30 受付	9:00 モーニングエクササイズ
10:00 開講式	9:30 セクシャリティ総論 ～最新情報～
10:15 オープニングエクササイズ 再会・出会いの喜びを 分かち合う	
11:00 経過報告 グループワーク&発表	11:00 ピアカウンセリングとピア エデュケーションについて
12:30 昼食	12:30 昼食
13:30 価値エンカウンター 演習	13:30 ピアカウンセリング ネットワーク
15:30 ピアカウンセリングスキル ブラッシュアップ I ブラッシュアップ II	15:30 今後に向けて
16:30 コ・カウンセリング実習 &振り返り	16:00 閉講式 ・修了証授与
18:00 終了	16:30 解散

☆ 各プログラムは現時点のもので  
感染症の流行などにより、日程を  
含めて変更することがあります  
変更する場合は申込者にお知らせ  
します

